

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

М Е Н Ю

На 19.09.2023 (вторник)

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход    | Углеводы | Ккал |
|---|--------|----------|----------|------|
| Первый завтрак                              |        |          |          |      |
| Запеканка рисовая с творогом                |        | 180      | 59,83    | 364  |
| Повидло                                     |        | 40       | 26,00    | 100  |
| Чай с лимоном                               |        | 200/7/10 | 7,71     | 42   |
| Печенье                                     |        | 85       | 63,24    | 354  |
| Итого:                                      | 75,00  |          | 156,78   | 860  |
| Обед  |        |          |          |      |
| Борщ со свежей капустой<br>, картофелем     |        | 250      | 10,93    | 96   |
| Котлеты из говядины с томатным<br>соусом    |        | 100      | 10,10    | 201  |
| Пюре из гороха с маслом                     |        | 180      | 42,00    | 290  |
| Напиток из свежих плодов (яблоки)<br>+С вит |        | 200      | 27,88    | 115  |
| Хлеб пшеничный                              |        | 50       | 24,60    | 118  |
| Хлеб ржаной                                 |        | 35       | 16,45    | 80   |
| Сметана                                     |        | 15       | 0,53     | 31   |
| Итого:                                      | 96,00  |          | 132,49   | 931  |
| Весь рацион питания:                        | 171,00 |          | 289,27   | 1791 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е    |
| 55,23                               | 49,28  | 289,27   | 0,98                    | 0,73 | 17,62 | 165,51 | 0,01 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 433,30                              | 922,64 | 266,03   | 32,53                   |      |       |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 19.09.2023 (вторник)

Школа №7

| Наименование                 | Хлеб<br>пшеничн<br>й / 1.1 | Хлеб<br>ржаной /<br>1.1 | Сметана<br>/ 1.1 / |
|------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|
| Вода кипяченая               |                            |                         |                    |
| Говядина                     |                            |                         |                    |
| Горох                        |                            |                         |                    |
| Капуста белокочанная, свежая |                            |                         |                    |
| Картофель                    |                            |                         |                    |
| Кислота аскорбиновая         |                            |                         |                    |
| Кислота лимонная             |                            |                         |                    |
| Лук репчатый                 |                            |                         |                    |
| Масло растительное           |                            |                         |                    |
| Масло сливочное              |                            |                         |                    |
| Морковь                      |                            |                         |                    |
| Мука в/с                     |                            |                         |                    |
| Сахар                        |                            |                         |                    |
| Свекла                       |                            |                         |                    |
| Сметана                      |                            |                         | 0,015075           |
| Соль пищевая йодированная    |                            |                         |                    |
| Сухари панировочные          |                            |                         |                    |
| Томат паста                  |                            |                         |                    |
| Томатная паста               |                            |                         |                    |
| Хлеб пшеничный               |                            | 0,0515                  |                    |
| Хлеб ржаной                  |                            |                         | 0,035              |
| Яблоки свежие                |                            |                         |                    |



Директор

Бригадир

Актямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 19.09.2023 (вторник)

| Наименование                | Чай с лимоном / 1.1 / | Повидло / 1.1 / | Печенье / 1.1 / |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|
| Ванилин                     | 0,00012               |                 |                 |
| Лимон                       | 0,008                 | 0,008           |                 |
| Масло растительное          | 0,0024                |                 | 0,085           |
| Печенье "Стушенное молоко"  |                       |                 |                 |
| Повидло                     | 0,04                  |                 |                 |
| Рис                         | 0,036                 |                 |                 |
| Сахар                       | 0,0132                | 0,01            |                 |
| Сметана                     | 0,0048                |                 |                 |
| Сухари пшеничные            | 0,0048                |                 |                 |
| Творог                      | 0,0684                |                 |                 |
| Чай высшего или 21-го сорта | 0,15                  | 0,002           |                 |
| яйцо                        |                       |                 |                 |

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Сахар                     | 0,0025 |
| Свекла                    | 0,05   |
| Сметана                   | 0,002  |
| Соль пищевая йодированная | 0,0015 |
| Сухари панировочные       | 0,005  |
| Томат паста               | 0,003  |
| Томатная паста            | 0,002  |
| Хлеб пшеничный            | 0,009  |
| Хлеб ржаной               |        |
| Яблоки свежие             | 0,03   |



Директор \_\_\_\_\_  
 Бригадир \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Калькулятор

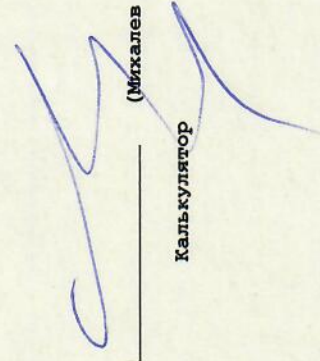
Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 19.09.2023 (вторник)

| Наименование                 | Борщ со свежей говядиной, капуста с картофе / 1.1 / | Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 / | Перее гороха с маслом / 1.1 / | Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 / |
|------------------------------|---|---|-------------------------------|--|
| Вода кипяченая               | 0,2   | 0,039   |                               | 0,168  |
| Говядина                     |   |   | 0,0912                        |  |
| Горох                        | 0,025   |   |                               |  |
| Капуста белокочанная, свежая | 0,02675   |   |                               |  |
| Картофель                    |   |   |                               |  |
| Кислота аскорбиновая         |   |   |                               | 0,00002  |
| Кислота лимонная             |   |   |                               | 0,0002   |
| Лук репчатый                 | 0,01525   | 0,005   |                               |  |
| Масло растительное           | 0,005   | 0,003   |                               |  |
| Масло сливочное              | 0,0125  | 0,003   | 0,006                         |  |
| Морковь                      |   |   |                               |  |
| Мука в/с                     | 0,0025  | 0,004   |                               |  |
| Сахар                        | 0,05  |   |                               | 0,015  |
| Свекла                       |   |   |                               |  |
| Сметана                      |   | 0,002   |                               |  |
| Соль пищевая йодированная    | 0,0015  | 0,002   | 0,0036                        |  |
| Сухари панировочные          |   | 0,005   |                               |  |
| Томат паста                  | 0,003   |   |                               |  |
| Томатная паста               |   | 0,002   |                               |  |
| Хлеб пшеничный               |   | 0,009   |                               |  |
| Хлеб ржаной                  |   |   |                               |  |
| Яблоки свежие                |   |   |                               | 0,03   |



Директор \_\_\_\_\_

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор

Ахтямова В. А.