

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 19.09.2022  
(понедельник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Фрукт		140	9,10	49
Итого:	70,00		60,40	543
Обед				
Овощи натуральные свежие - помидоры		50	1,90	11
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	136
Котлеты из говядины		50	6,61	161
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Соус сметанный с томатом		50	3,51	40
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		108,41	784
Весь рацион питания:	160,00		168,81	1327

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах									
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	
36,21	48,63	168,81		0,59	0,59	23,04	171,71	0,42	
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg		Fe					
412,70	802,42	262,80		26,67					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7  
 Брутто  
 На 19.09.2022 (понедельник)

Наименование	Масло (порция и) / 1.1 /	вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром / 1.1 /	чай с лимоном / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Крупа пшенн.		0,019		
Крупа рисовая		0,014		
Лимонь			0,008	
Масло сливочное	0,01	0,005		
Молоко		0,1		
Сахар		0,006	0,015	
Соль пищевая йодированная		0,004		
Фрукт				
Хлеб пшеничный				0,030098
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005	

Директор \_\_\_\_\_  
 Бригадир \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)  
 Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7  
 Брутто  
 На 19.09.2022 (понедельник)

Наименование	Фрукт / 1.1 /
Крупа пшенн.	
Крупа рисовая	
Лимонь	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Фрукт	0,14
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор \_\_\_\_\_  
 Бригадир \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)  
 Калькулятор

Ахтамянова В. А.





Расход по блюдам - Обед  
Школа, №7  
Брутто  
На 19.09.2022 (понедельник)

Наименование	Овощи	Суп	Каша
Вода кипяченая			
Говядина (коплетное мясо)		0,175	
Горох		0,02025	0,04
Картофель		0,06675	
Кислота аскарбиновая			
Кислота лимонная			
Крупа перловая		0,012	0,05
Лук репчатый		0,005	
Масло растительное			
Масло сливочное		0,0125	0,005
Морковь			
Мука в/с		0,00325	
Петрушка			
Помидоры свежие	0,059		
Сахар			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Сметана			
Соль пищевая йодированная		0,002	0,003
Сухари панировочные			0,005
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			0,009
Хлеб ржаной			



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Школа №7  
Брутто  
На 19.09.2022 (понедельник)

Наименование	Соус	Напиток
Вода кипяченая		
Говядина (коплетное мясо)		0,2
Горох		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная	0,00001	
Крупа перловая	0,0002	
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с	0,00375	
Петрушка		
Помидоры свежие		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,012	
Сметана		0,02
Соль пищевая йодированная	0,0125	
Сухари панировочные		
Томатная паста	0,005	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,0306	
		0,035



Директор

Бригадир

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.