

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 19.05.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Бутерброд с сыром		30/15	14,76	125
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	75,00		100,17	744
Обед				
Салат "Свекольные палочки"		60	4,96	56
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		155	32,01	203
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		110,67	784
Весь рацион питания:	171,00		210,84	1528

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,67	51,49	210,84	0,46	0,68	13,59	253,95	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
578,69	662,64	141,13	8,20				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 19.05.2023 (пятница)

Наименование	Бутербро д с маслом сливочны м / 1.1 /	Бутербро д с сыром / 1.1 /	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Какао с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая			0,11	
Какао-порошок			0,004	
Крупа манная		0,03875		
Масло сливочное	0,01	0,00625		
Молоко		0,125	0,1	
Сахар		0,0075	0,015	
Соль пищевая йодированная		0,00125		
Сыр		0,016		
Хлеб пшеничный	0,03	0,03		



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 19.05.2023 (пятница)

Наименование	Салат "Свекольное палочки" / 1.1 /	Суп картофельный / 1.1 /	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая		0,1875		
Говядина (копченое мясо)			0,039	
Картофель		0,06675		
Лук репчатый		0,012		
Макаронные изделия				0,051
Масло растительное		0,0025	0,003	
Масло сливочное		0,002275		0,0075
Морковь		0,0125		
Мука в/с		0,02002	0,003	
Сахар				
Свекла	0,07272			
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная	0,0018	0,00585	0,003	0,003
Сухари панировочные			0,005	
Томат паста			0,003	
Хлеб пшеничный			0,009	
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				
яйцо		0,18		



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 19.05.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		
Говядина (копченое мясо)			
Картофель			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с	0,01		
Сахар			
Свекла			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Чай высшего или 1-го сорта	0,001		
яйцо			



Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михаев А. И.)

Ахтямова В. А.