

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 19.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Печенье		60	44,64	250
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным		200	42,34	284
Итого:	80,00		104,38	684
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		200	11,47	134
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сердце в соусе		100	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150	37,56	244
Итого:	105,00		106,28	786
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		75	41,67	200
Компот из свежей вишни		200	28,20	117
Итого:	35,86		69,87	317
Весь рацион питания:	220,86		280,53	1787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,86	48,08	280,53	0,67	1,48	14,36	247,09	1,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
1377,87	758,80	182,46	11,83				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

МБОУ Школа г.о. Самара На 19.04.2024 (пятница)

Наименование	Яйца вареные / 1.1 /	Печенье / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Каши жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа пшениная			0,030244	
Масло сливочное			0,004878	
Молоко		0,05	0,097561	
Печенье "Сгущенное молоко"		0,06		
Сахар		0,02	0,005854	
Соль пищевая йодированная			0,003902	
яйцо	1,			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

МБОУ Школа г.о. Самара На 19.04.2024 (пятница)

Наименование	Суп с рыбными консервами / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,16	0,2	
Картофель	0,074664		
Кислота лимонная		0,0001	
Консервы рыбные натуральные (сельдь)	0,024		
Крупа пшеничная	0,65		
Лук репчатый	0,0076		
Масло растительное	0,001504		
Масло сливочное	0,0016		
Морковь	0,016		
Мука в/с	0,008		
Рис			
Сахар		0,017	
Сердце			
Смесь свежемороженой ягоды		0,025	
Соль пищевая йодированная		0,0012	
Томатная паста			
Хлеб пшеничный		0,0515	
Хлеб ржаной			
Чеснок		0,035	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

МБОУ Школа г.о.Самара

На 19.04.2024 (пятница)

Наименование	Сердце в соусе / 1.1 / ттая / 1.1 /	Каша пшенична я рассыпча тая / 1.1 /
Вода кипяченая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Консервы рыбные натуральные (сельдь)		
Крупа пшеничная 0.65		0,05625
Лук репчатый	0,0039	
Масло растительное	0,005	
Масло сливочное	0,003	0,009375
Морковь	0,003	
Мука в/с	0,004	
Рис		
Сахар		
Сердце	0,098	
Смесь свежемороженой ягодн		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002813
Томатная паста	0,005	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чеснок	0,0006	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Полдник

Брутто

МБОУ Школа г.о.Самара

На 19.04.2024 (пятница)

Наименование	Пирожок печеный с повидлом вишни / 1.1 / 1.1 /	Компот из свежей вишни / 1.1 / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964	0,16
Дрожжи сухие	0,001102	
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Повидло	0,03	
Сахар	0,001972	0,024
Смесь свежемороженой ягодн		0,042
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

