

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 19.01.2024 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Печенье		60	44,64	250
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным		200	42,34	284
Итого:	80,00		104,38	684
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Итого:	105,00		100,70	751
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		75	41,67	200
Компот из свежих плодов (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	28,20	117
Итого:	35,86		69,87	317
Весь рацион питания:	220,86		274,95	1752

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,28	45,92	274,95	0,76	1,41	11,73	237,59	1,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
374,03	769,62	172,39	12,31				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.





Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 19.01.2024 (пятница)

Наименование	Сердце в соусе / 1.1 /	пшеничная рассыпка / тая / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Картофель		
Кислота лимонная		
Крупа пшеничная	0,65	0,06
Лук репчатый	0,0039	
Масло растительное	0,005	
Масло сливочное	0,003	0,01
Морковь	0,003	
Мука в/с	0,004	
Петрушка		
Сахар		
Сердце	0,098	
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003
Суповой набор		
Томатная паста	0,005	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чеснок	0,0006	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 19.01.2024 (пятница)

Наименование	Компот из свежих плодов (вишня, черная смородина, а, красная смородина / 1.1 / а, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964
Дрожжи сухие	0,001102
Кислота лимонная	0,0002
Масло растительное	0,001682
Масло растительное (для смазки)	0,00025
Мука в/с	0,037178
Мука на подпыл	0,00174
Повидло	0,03
Сахар	0,001972
Смесь свежемороженой ягоды	0,0422
Соль пищевая йодированная	0,00058
Яйца (для смазки)	0,0375
яйцо	0,058

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.