

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 19.01.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	2,09	62
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		85,10	532
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Гуляш		50	1,45	111
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		95,30	627
Весь рацион питания:	171,00		180,40	1159

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,84	29,85	180,40	0,74	0,37	10,02	54,70	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
153,65	590,19	247,98	12,39				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 19.01.2023 (четверг)

Наименование	Огурцы натуральные / 1.1 /	Раба, тушеная в томате с овощами / 1.1 /	Каша рассыпчатая "Булгур" / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (+C вит / 1.1 /
Булгур			0,06	
Вода кипяченая			0,11	0,168
Кислота аскарбиновая				0,00002
Кислота лимонная		0,0025		0,0002
Лавровый лист		0,0001		
Лук репчатый		0,016		
Масло растительное		0,005		
Масло сливочное			0,005	
Мятай		0,123		
Морковь		0,023		
Огурцы соленые	0,033			
Сахар		0,002		0,015
Соль пищевая йодированная			0,003	
Томат паста		0,01		
Хлеб пшеничный				
Яблоки свежие				0,03

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 19.01.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Булгур	
Вода кипяченая	
Кислота аскарбиновая	
Кислота лимонная	
Лавровый лист	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мятай	
Морковь	
Огурцы соленые	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0,0309
Яблоки свежие	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7

На 19.01.2023 (четверг)

Наименование	Суп	картофель / курица / бобовыми / / 1.1 /	Гуляш / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородин а, красная смородин а, малина, клубника ежевика, клюква) / 1.1 /	0,2
Вода кипяченая	0,175						0,2
Говядина			0,0395				
Горох	0,02025						
Картофель	0,06675						
Кислота лимонная							0,0001
Лук репчатый	0,012		0,006				
Макаронные изделия				0,051			
Масло растительное	0,005	0,0025					
Масло сливочное				0,005			
Морковь	0,0125						
Мука в/с			0,001				
Петрушка	0,00325						
Сахар							0,017
Смесь свежемороженой ягоды							0,025
Соль пищевая йодированная	0,002			0,003			
Томатная паста			0,004				
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной							

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7

На 19.01.2023 (четверг)

Наименование	Вода кипяченая	Говядина	Горох	Картофель	Кислота лимонная	Лук репчатый	Макаронные изделия	Масло растительное	Масло сливочное	Морковь	Мука в/с	Петрушка	Сахар	Смесь свежемороженой ягоды	Соль пищевая йодированная	Томатная паста	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		
Хлеб пшеничный																				
Хлеб ржаной																				0,035

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

