

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7



На 18.11.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	75,00		78,56	597
Весь рацион питания:	75,00		78,56	597

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
20,05	20,45	78,56	0,30	0,19	0,70	57,00	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
70,29	309,04	177,81	7,59				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 18.11.2023 (суббота)

Школа №7

Наименование	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Каша рассыпч тая "Булгур" / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Булгур		0,06		
Вода кипяченая		0,11	0,2	
Говядина (котлетное мясо)	0,039			
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное		0,005		
Мука в/с	0,003			
Сахар			0,01	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,003	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный	0,009			0,0301
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .