

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 18.10.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Второй завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша кукурузная с маслом сливочным		160	40,06	260
	Итого:	75,00	76,32	613
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
	Итого:	96,00	86,68	718
Весь рацион питания:		171,00	163,00	1331

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
95,92	46,01	163,00	0,66	145,34	86,35	5898,65	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
223,11	682,12	138,64	13,28					

Директор

Бригадир

Калькулятор



Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Второй завтрак

Брутто

На 18.10.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Каша кукурузн ая С маслом сливочны м / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	0,05
Крупа кукурузная	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	0,01
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	0,003
Хлеб пшеничный	
чай высшего или 1-го сорта	

## Расход по блюдам - Второй завтрак

Брутто

На 18.10.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Икра кабачков ая / 1.1 /	чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Курица тушенная в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Икра кабачковая	0,063			
Крупа кукурузная			0,082	
Курица			0,002	
Масло растительное				
Масло сливочное			0,00375	
Мука в/с		0,01		
Сахар			0,0125	
Сметана			0,005	
Соль пищевая йодированная			0,0309	
Хлеб пшеничный				
чай высшего или 1-го сорта		0,001		



(Михаилев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михаилев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 18.10.2023 (среда)

Наименование	Печень по-строгановски (г) / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,171
Картофель	0,005	
Лук репчатый	0,006	
Масло растительное		0,00525
Масло сливочное		0,024
Молоко		
Морковь	0,00375	
Мука в/с	0,089	
Печень гов.		
Сахар		
Сметана	0,0155	
Соль пищевая йодированная	0,004	0,004
Суповой набор		
Томат паста	0,0012	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Шиповник		
яйцо		

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 18.10.2023 (среда)

Наименование	Суп картофельный из овощей / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /	Хлеб пшеничный ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1875	0,2	
Картофель	0,06675		
Лук репчатый	0,012		
Масло растительное	0,0025		
Масло сливочное	0,002275		
Молоко			
Морковь	0,0125		
Мука в/с	0,02002		
Печень гов.		0,012	
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,00585		
Суповой набор	0,0375		
Томат паста		0,03	
Хлеб пшеничный			0,035
Хлеб ржаной		0,02	
Шиповник			
яйцо	0,18		



Михаил А. И. (Михаил А. И.)  
Калькулятор

Михаил А. И. (Михаил А. И.)  
Калькулятор

Михаил А. И. (Михаил А. И.)  
Калькулятор