

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 18/04.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого: 75,00			88,69	632
Обед				
Зеленый горошек порц.		30	1,80	11
Борщ со свежей капустой , картофелем		250	10,93	120
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого: 96,00			101,42	806
Весь рацион питания: 171,00			190,11	1438

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
88,54	47,54	190,11	0,88	145,41	45,15	5880,40	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
222,54	711,14	242,51	16,48					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 18.04.2023 (вторник)

Наименование	Икра кабачков ая / 1.1 /	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /	Пюре картофел ьное / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая				0,168
Икра кабачковая	0,0525			
Картофель			0,171	
Кислота аскорбиновая				0,0002
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,006			
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное		0,00525		
Молоко	0,01	0,024		
Мука в/с	0,00375			
Сахар				0,015
Сметана	0,0075			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,004		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,01			
Филе куриное	0,04			
Хлеб пшеничный	0,009			
Яблоки свежие				0,03

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 18.04.2023 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	
Картофель	
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	0,0515
Яблоки свежие	

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 18.04.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Зеленый горошек порц. / 1.1 /	Печень свежей капустой / картофе / 1.1 /	Летучий по-строгано вски (г) / 1.1 /	Каша гречневая
Вода кипяченая			0,2	
Горошек зеленый консервированный	0,0438			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота лимонная				0,071
Крупа гречневая				
Лук репчатый	0,01525	0,005		
Масло растительное	0,005	0,006		
Масло сливочное				0,005
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,00375		
Печень гов.		0,089		
Сахар	0,0025			
Свекла	0,05			
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана		0,0155		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004		0,003
Томат паста	0,003	0,0012		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 18.04.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, а, красная смородина) / 1.1 /	Хлеб пшеничный ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2	
Горошек зеленый консервированный		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная	0,0001	
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Печень гов.		
Сахар	0,017	
Свекла		
Смесь свежемороженой ягоды	0,025	
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		0,035

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.