

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 18.03.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт (сезонный) пор.		100	9,80	47
Итого:	80,00		87,98	568
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		200	36,77	400
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	105,00		109,83	787
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		75	30,85	240
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	35,86		62,86	373
Весь рацион питания:	220,86		260,66	1728

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,49	53,17	260,66	0,75	0,90	38,12	112,83	0,80
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
519,84	747,07	224,89	10,88				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 18.03.2024 (понедельник)

Лист 1

Наименование	Бутербро д с сиром / 1.1 /	Каша геркулес овая молочная вязкая с маслом / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Фрукт (сезонны й) пор. / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа овсяная		0,04878		
Масло сливочное		0,006829		
Молоко		0,097561	0,05	
Сахар		0,005854	0,02	
Соль пищевая йодированная		0,001951		
Сыр	0,011			
Фрукт				0,1
Хлеб пшеничный	0,05			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 18.03.2024 (понедельник)

Лист 2

Наименование	Суп картофел ный с вермишел ью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Плов из курицы / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 /	Хлеб пшенични й / 1.1
Вода кипяченая	0,14		0,2	
Капуста молодая (для салата)				
Картофель	0,08			
Кислота аскорбиновая			0,00001	
Кислота лимонная			0,0002	
Курица		0,106		
Лук репчатый	0,0096	0,012		
Макаронные изделия	0,008			
Масло растительное	0,002	0,01		
Морковь	0,01	0,015		
Рис		0,051		
Сахар			0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Соль пищевая йодированная	0,0016	0,003		
Суповой набор	0,04			
Томатная паста		0,005		
Хлеб пшеничный				0,0309
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 18.03.2024 (понедельник)

Лист 3

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из белокоча ной капусты свежей (квашенно й) с морковью / 1.1 /
Вода кипяченая		0,0097
Капуста молодая (для салата)		0,0986
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		0,003
Курица		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		0,005
Морковь		0,0125
Рис		
Сахар		0,005
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		0,0015
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
Школа №7
На 18.03.2024 (понедельник)

Лист 4

Наименование	Булочка с повидлом обсыпная / 1.1 /	Компот из смеси сухофрук тов / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,001125	
Кислота лимонная		0,002
Конфитер	0,0075	
Мargarин или растительное масло	0,011265	
Мargarин или растительное масло (для смазки)	0,0015	
Мука в/с	0,04578	
Мука на подпыл	0,0015	
Сахар	0,009	0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная	0,00045	
Яйцо	0,375	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

