

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 18.02.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Итого:	75,00		72,10	661
Весь рацион питания:	75,00		72,10	661

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
17,84	35,04	72,10	0,31	0,23	0,70	97,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
83,79	324,89	165,52	6,79				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 18.02.2023 (суббота)

Наименование	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Бутербро д с маслом сливочны м / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Крупа гречневая		0,071		
Масло сливочное		0,005		0,01
Мука в/с	0,004			
Сахар			0,01	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,001	0,003		
Сосиски молочные	0,051			
Томатная паста	0,003			
Хлеб пшеничный				0,03
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.