

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 18.01.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Биточки из говядины в соусе		90	9,09	181
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		69,45	494
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		200	8,74	77
Жаркое из кур		200	292,57	293
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	105,00		377,69	751
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и яйцом		75	27,30	147
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		56,16	270
Весь рацион питания:	220,86		503,30	1515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
30,77	36,04	503,30	0,49	0,26	89,95	110,47	0,43
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
202,82	500,02	147,23	9,50				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 18.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Огурцы натуральные соленые / 1.1 /	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина (котлетное мясо)		0,0351		
Макаронные изделия			0,049355	
Масло растительное		0,0027		
Масло сливочное			0,007258	
Мука в/с		0,0027		
Огурцы соленые	0,066			
Сахар				
Сметана		0,0018		0,01
Соль пищевая йодированная		0,0027	0,002903	
Сухари панировочные		0,0045		
Томат паста		0,0027		
Хлеб пшеничный				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001



Директор
 (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 18.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1
Вода кипяченая	/
Говядина (котлетное мясо)	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Огурцы соленые	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0,0309
Чай высшего или 1-го сорта	



Директор
 (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 18.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Борщ со свежей капустой / картофе / 1.1 / 1.1 /	Жаркое из кур / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	0,16		0,136	
Капуста белокочанная, свежая	0,02			
Капуста молодая (для салата)	0,0214	0,152		
Картофель				
Кислота лимонная				
Куры 1к.	0,0122	0,121143		
Лук репчатый	0,0122	0,013714		
Масло растительное	0,004	0,006857		
Морковь	0,01			
Сахар	0,002	0,024		
Свекла	0,04			
Смородина черная			0,0306	
Соль пищевая йодированная	0,0012	0,002286		
Томат паста	0,0024	0,002743		
Хлеб пшеничный				0,0515
Хлеб ржаной				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 18.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Капуста белокочанная / свежая / 1.1 /	Салат из белокочанной капусты / свежей (квашенной) с морковью / 1.1 /
Вода кипяченая		0,0097	
Капуста белокочанная, свежая			
Капуста молодая (для салата)		0,0986	
Картофель			
Кислота лимонная		0,003	
Куры 1к.			
Лук репчатый			
Масло растительное		0,005	
Морковь		0,0125	
Сахар		0,005	
Свекла			
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная		0,0015	
Томат паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной	0,035		



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник

Брутто

На 18.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Пирожок печеный из с черной капустой смородин и яйцом / 1.1 / /	Компот
Вода кипяченая	0,014964	0,136
Дрожжи сухие	0,001102	
Капуста белокочанная, свежая	0,0375	
Масло растительное	0,003432	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,001972	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,00083	
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,1205	



Директор
(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .