

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 18.01.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		150/20	50,20	299
Итого:		75,00	102,22	600
Обед				
Салат "Свекольные палочки"		50	4,13	46
Суп из овощей на курином бульоне		250	9,15	100
Курица отварная		50	0,24	164
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	92,69	710
Весь рацион питания:		171,00	194,90	1310

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,68	35,34	194,90	0,53	0,82	86,99	143,00	17,30
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
381,26	620,31	168,20	7,71				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 18.01.2023(среда)

Наименование	Залепок а	Салат из моркови с сахаром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Хлеб пшенич й / 1.1 /	рисовая пшенич и творогом и повидло / 1.1 /
Ванилин	0,00001				
Вода кипяченая	0,12				
Кофейный напиток	0,005				
Крупа рисовая	0,025				
Масло растительное	0,002				
Молоко	0,05				
Морковь	0,12				
Повидло	0,021				
Сахар	0,012				
Сметана	0,004				
Сухари пшеничные	0,004				
Творог	0,07				
Хлеб пшеничный яйцо	0,0515				0,125

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Школа №7

Брутто

На 18.01.2023(среда)

Наименование	Салат "Свеколь ные палочки" / 1.1 /	Суп из овощей на курином бульоне / 1.1 /	Курица отварная / 1.1 /	Поре картофел ьяное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,20125		
Горошек зеленый консервированный		0,0115		
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,06675			0,171
Курица	0,030975	0,104		
Лук репчатый	0,012	0,0025		
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное				0,00525
Молоко				0,0237
Морковь	0,0125			
Сахар				
Свекла	0,0606			
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,002	0,001	0,006
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Шиповник				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 18.01.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Напиток		Хлеб пшеничны ржаной / 1.1 / 1.1 /
	из плодов шиповник а / 1.1 /	й / 1.1	
Вода кипяченая	0,2		
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Курица			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь			
Сахар	0,012		
Свекла			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Шиповник	0,02		



Директор (Микалев А. И.)

Бригадир

Актямова В. А.