

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 17.12.2022 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
	Итого:	70,00	80,31	519
	Весь рацион питания:	70,00	80,31	519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
17,00	17,66	80,31	0,14	0,12	0,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
55,50	157,80	38,80	3,52				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 17.12.2022 (суббота)

Наименование	Котлеты из говядины с соусе / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /
Вода кипяченая				0,15
Говядина	0,039			
Лук репчатый	0,005			
Макаронные изделия			0,051	
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное	0,003		0,005	
Мука в/с	0,004			
Сахар				0,012
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002		0,003	
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009	0,0515		
Чай высшего или 1-го сорта				0,0005

Директор



(Михадев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.