

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 17.10.2023 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		180	50,20	290
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Печенье		100	74,40	417
Итого:	75,00		132,31	749
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		131,96	900
Весь рацион питания:	171,00		264,27	1649

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,97	0,69	16,25	131,41	0,26
56,81	44,52	264,27					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
404,42	872,12	270,37	31,70				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А.И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 17.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Борщ со свежей капустой, картофе лем / 1.1 / 1.1 /	Котлеты из говяжьины с томатным соусом / 1.1 / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2	0,039	0,0912	0,168
Говядина				
Горох	0,025			
Капуста белокочанная, свежая	0,02675			
Картофель				0,00002
Кислота аскорбиновая				0,0002
Кислота лимонная	0,01525	0,005		
Лук репчатый	0,005	0,003		
Масло растительное		0,003	0,006	
Масло сливочное	0,0125			
Морковь		0,004		
Мука в/с	0,0025			0,015
Сахар	0,05			
Свекла		0,002		
Сметана		0,0015	0,002	0,0036
Соль пищевая йодированная		0,005		
Сухари панировочные	0,003			
Томат паста		0,002		
Томатная паста		0,009		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 17.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Запеканк а рисовая с творогом и повидлом / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /	Печенье / 1.1 /
Ванилин	0,00001		
Лимоны	0,008		
Масло растительное	0,002		
Печенье "Стушенное молоко"			0,1
Повидло	0,031		
Рис	0,025		
Сахар	0,012	0,01	
Сметана	0,004		
Сухари пшеничные	0,004		
Творог	0,07		
чай высшего или 1-го сорта		0,002	
яйцо	0,125		



(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 17.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / ржаной / й / 1.1 / 1.1 / /
Вода кипяченая	
Говядина	
Горох	
Капуста белокочанная, свежая	
Картофель	
Кислота аскарбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Морковь	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томат паста	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0515
Хлеб ржаной	0,035
Яблоки свежие	



  
 \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)  
 Директор  
  
  
 \_\_\_\_\_  
 Бригадир Калькулятор