

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7
На 17.09.2022 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сыр (порциями)		20	0,00	69
Котлеты из филе куриного		50	8,14	143
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Соус томатный		50	0,28	4
Хлеб пшеничный		50	24,15	117
Итого:	70,00		72,43	614
Весь рацион питания:	70,00		72,43	614

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
Белки	18,21	72,43	0,31	0,18	0,60	87,91	0,02	
26,84								
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
266,60	445,28	177,56	6,31					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Лист 1
Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 17.09.2022(суббота)

Наименование	Сыр (порции из филе и) / 1.1 /	Коллеты гречневая Соус томатный / 1.1 /	Каша я рассылца / 1.1 /
Крупа греч.			0,071
Лук репчатый		0,006	0,00235
Масло растительное	0,003		0,003
Масло сливочное		0,005	
Морковь			0,00375
Мука в/с			0,00225
Сахар		0,004	0,0005
Соль пищевая йодированная	0,005	0,003	0,0005
Сухари панировочные	0,021333		
Сыр		0,037	0,0025
Томатная паста		0,009	
Филе куриное			
Хлеб пшеничный			



Директор (Михалев А. И.)
Калькулятор
Актямянова В. А.

Лист 2
Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 17.09.2022(суббота)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Крупа греч.	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Морковь	
Мука в/с	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Сыр	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	0,051



Директор (Михалев А. И.)
Калькулятор
Актямянова В. А.