

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 17.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом		200	66,48	404
Молоко сгущеное		30	16,65	98
Чай с сахаром		210	13,60	40
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Итого:	80,00		121,73	723
Обед				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	7,32	76
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Итого:	105,00		96,98	796
Полдник				
Крендель " Сахарный "		75	42,00	278
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	35,86		69,88	393
Весь рацион питания:	220,86		288,59	1912

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,22	60,45	288,59	0,89	0,72	18,40	217,95	13,64
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
469,70	815,92	188,77	13,87				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

МБОУ Школа г.о.Самара

На 17.04.2024 (среда)

Наименование	Запеканк а рисовая с творогом / 1.1 /	Молоко / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Бутербро д с маслом сливочны м / 1.1 /
Ванилин	0,000013			
Вода кипяченая		0,2		
Масло растительное	0,002667			0,01
Масло сливочное		0,03		
Молоко стуженое	0,04			
Рис	0,014667		0,01	
Сахар	0,005333			
Сметана	0,005333			
Сухари пшеничные	0,076			
Творог				0,051
Хлеб пшеничный			0,001	
Чай высшего или 1-го сорта				
яйцо	0,166667			

Расход по блюдам - Обед

Брутто

МБОУ Школа г.о.Самара

На 17.04.2024 (среда)

Наименование	Салат из свежых отварной / 1.1 /	Суп из овощей на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Хлеб а, красная смородин а, малина, клубника / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородин а, пшеничны й / 1.1
Вода кипяченая				0,2
Горох				
Горошек зеленый консервированный		0,0092		
Капуста белокочанная, свежая		0,02		
Картофель		0,0534		
Кислота лимонная			0,0001	
Курица				
Лук репчатый		0,0096		
Масло растительное	0,006	0,004		
Масло сливочное				
Морковь		0,01		
Мука в/с				
Сахар			0,017	
Свекла	0,1212			
Смесь свежемороженой ягоды			0,025	
Сметана				
Соль пищевая йодированная		0,0016		
Суповой набор		0,03		
Томат паста				
Хлеб пшеничный				0,0309
Хлеб ржаной				



Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

МБОУ Школа г.о. Самара На 17.04.2024 (среда)

Брутто

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Курица отварная гороха с соусом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая			
Горох			0,076
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная		0,104	
Курица		0,004	
Лук репчатый			
Масло растительное			0,005
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с		0,00375	
Сахар			
Свекла			
Смесь свежемороженой ягоды			
Сметана		0,0125	
Соль пищевая йодированная		0,002	0,003
Суповой набор			
Томат паста		0,005	
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			0,035

Расход по блюдам - Полдник

МБОУ Школа г.о. Самара На 17.04.2024 (среда)

Брутто

Наименование	Крендель / " / Сахарный / 1.1 / +С вит / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки)
Вода кипяченая		0,168
Дрожжи сухие	0,0045	
Кислота аскорбиновая		0,00002
Кислота лимонная		0,00002
Масло растительное	0,01095	
Масло сливочное	0,00375	
Молоко	0,015	
Мука в/с	0,042	
Сахар	0,0165	0,015
Соль пищевая йодированная	0,003	
Яблоки свежие		0,03
Яйцо	0,75	



Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.