

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 17.04.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		150	9,75	53
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		87,18	560
Обед				
Морковь, тушенная в сметанном соусе		50	4,02	32
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		105,33	701
Весь рацион питания:	171,00		192,51	1261

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
Белки	41,91	192,51		0,57	0,51	14,73	220,66	0,04
38,18								
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg		Fe				
352,30	599,50	135,64		8,59				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара На 17.04.2023 (понедельник)

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Яйца / варенье / 1.1 /	Каша вязкая молочная чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2
Крупа ячневая 0.65		0,044	
Масло сливочное		0,005	
Молоко		0,1	
Сахар		0,006	0,01
Фрукт	0,15		
Хлеб пшеничный			
Чай высшего или 1-го сорта			0,001
яйцо		1,	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор _____

Бригадир _____

Калькулятор _____

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара На 17.04.2023 (понедельник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	
Крупа ячневая 0.65	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Фрукт	
Хлеб пшеничный	0,0515
Чай высшего или 1-го сорта	
яйцо	

Расход по блюдам - Обед

Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 17.04.2023 (понедельник)

Наименование	Морковь, тушенная в сметанно-сливочном соусе	Рассольник Ленинградский	Котлеты из говядины с томатным соусом	Макаронные изделия
Вода кипяченая	0,187			
Говядина		0,039		
Картофель	0,1			
Кислота аскорбиновая				0,051
Кислота лимонная	0,005			
Крупа перловая	0,006	0,005		
Лук репчатый				
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,00075	0,005	0,003	
Масло сливочное	0,0005	0,003	0,005	
Морковь	0,055	0,015		
Мука в/с	0,00075	0,004		
Огурец конс.		0,01675		
Сахар	0,0005			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана	0,0025	0,002	0,002	
Соль пищевая йодированная	0,00025	0,0015	0,002	0,003
Сухари панировочные		0,005		
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				

Директор

(Михаилев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.



Бригадир

Директор

(Михаилев А. И.)

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 17.04.2023 (понедельник)

Наименование	Напиток из смеси сухофруктов + витамин 1.1	Хлеб пшеничный ржаной 1.1
Вода кипяченая	0,2	
Говядина		
Картофель		
Кислота аскорбиновая	0,00001	
Кислота лимонная	0,0002	
Крупа перловая		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Огурец конс.	0,012	
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02	
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035