

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 17.03.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:			75,00	85,60
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:			96,00	79,64
Весь рацион питания:			171,00	165,24
				1330

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,61	52,40	165,24	0,47	0,87	38,89	252,96	0,67
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
728,67	742,13	250,16	25,34				

Директор

Бригадир

Калькулятор



(Михалев А. И.)

Ахтамьянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 17.03.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Каша	Бутербро жидкая	Какао с
	Д с	молочная	Какао с
	маслом и из	молоком	молоком
	сыром /	манной	/ 1.1 /
	1.1 /	крупы /	1.1 /
	1.1 /	1.1 /	1.1 /
Вода кипяченая			0,11
Какао-порошок			0,004
Крупа манная		0,03875	
Масло сливочное	0,01	0,00625	
Молоко		0,125	0,1
Сахар		0,0075	0,015
Соль пищевая йодированная		0,00125	
Сыр	0,016		
Хлеб пшеничный	0,03		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 17.03.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Суп	Биточки	Хлеб
	картофель из	Капуста	пшеничный
	ыный с	говядины	тушеная.
	клецками в соусе	/ 1.1 /	й / 1.1 /
	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/
	0,1875	0,039	
Вода кипяченая			
Говядина (котлетное мясо)			0,213
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель	0,06675		
Кислота лимонная		0,003	
Лавровый лист		0,000008	
Лимоны			
Лук репчатый	0,012	0,0075	
Масло растительное	0,0025	0,003	0,006
Масло сливочное	0,002275		
Морковь	0,0125	0,0045	
Мука в/с	0,02002	0,003	0,001
Сахар		0,0045	
Сметана		0,002	
Соль пищевая йодированная	0,00585	0,003	0,002
Сухари панировочные		0,005	
Томат паста		0,003	0,006
Хлеб пшеничный		0,009	0,0309
Хлеб ржаной			
Чай высшего или 1-го сорта			
яйцо		0,18	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 17.03.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / лимон 1.1 / / 1.1 /	Чай с 1.1 / / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина (котлетное мясо)		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Лавровый лист		
Лимон		0,008
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		0,01
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	
Чай высшего или 1-го сорта		0,002
яйцо		



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир