

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 17.02.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из белокочанной капусты (морк.)		50	3,23	30
Пельмени с маслом		200/10	36,05	341
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		77,48	529
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Икра кабачковая		50	4,17	67
Итого:	96,00		132,21	925
Весь рацион питания:	171,00		209,69	1454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
92,02	42,70	209,69	0,67	0,48	20,12	139,75	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
202,51	578,39	161,18	10,64				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 17.02.2023 (пятница)

Наименование	Салат из белокочанной капусты (морк.) / 1.1 /	Пельмени с маслом (морк.) / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	0,00485	0,2		
Капуста белокочанная, свежая	0,0493			
Кислота лимонная	0,0015			
Масло растительное	0,0025	0,01		
Масло сливочное	0,00625			
Морковь	0,0025	0,185	0,01	
Пельмени	0,00075	0,003		
Сахар	0,00075	0,003		
Соль пищевая йодированная	0,00075	0,003		
Хлеб пшеничный				0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 17.02.2023 (пятница)

Наименование	Суп картофельный с клецками в соусе / 1.1 /	Биточки из говядины / 1.1 /	Каша пшеничная / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1875	0,039		0,168
Говядина (котлетное мясо)				
Икра кабачковая				
Картофель	0,06675			
Кислота аскорбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Крупа пшеничная 0.65			0,06	
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,0025	0,003		
Масло сливочное	0,002275		0,005	
Морковь	0,0125			
Мука в/с	0,02002	0,003		
Сахар				0,015
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,00585	0,003		
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста		0,003		
Хлеб пшеничный			0,009	
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03
яйцо	0,18			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 17.02.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный /	Хлеб ржаной /	Икра кабачков /
Вода кипяченая			
Говядина (котлетное мясо)			
Икра кабачковая			0,0525
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная			
Крупа пшеничная 0.65			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие			
яйцо			



(Микалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.