

7/1  
 ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
 питания №1

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Школы №7

Школа №7

М Е Н Ю

На 17.01.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		200	55,78	322
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>97,21</b>	<b>537</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	7,32	76
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>96,98</b>	<b>796</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>50,63</b>	<b>338</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>244,82</b>	<b>1671</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,45	38,08	244,82	0,86	0,57	25,13	150,79	13,99
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
356,92	697,60	211,05	11,58				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.



Школа №7

М Е Н Ю

На 17.01.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		200	55,78	322
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>97,21</b>	<b>537</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	7,32	76
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>96,98</b>	<b>796</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>50,63</b>	<b>338</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>244,82</b>	<b>1671</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,45	38,08	244,82	0,86	0,57	25,13	150,79	13,99
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
356,92	697,60	211,05	11,58				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто

Школа №7 На 17.01.2024 (среда)

Наименование	Запеканк а	Салат из рисовая моркови с с творогом сахаром и / 1.1 / молоком стущеным / 1.1 /	Сморозин овий чай / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1
Ванилин	0,000012			
Масло растительное	0,002444			
Молоко стущеное	0,037889			
Морковь	0,12			
Рис	0,030556			
Сахар	0,005	0,014667	0,012	
Сметана	0,002444			
Сморозина черная			0,01	
Сухари пшеничные	0,004889			
Творог	0,085556			
Хлеб пшеничный				0,0309
Чай *Джамбо* 32/00.100 яйцо			0,001	
	0,305556			

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто

Школа №7 На 17.01.2024 (среда)

Наименование	Салат из свеклы отварной / 1.1 /	Суп из овощей на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1
Вода кипяченая			0,2
Горох			
Горошек зеленый консервированный		0,0115	
Капуста белокочанная, свежая		0,025	
Картофель		0,06675	
Кислота лимонная			0,0001
Курица			
Лук репчатый		0,012	
Масло растительное	0,006	0,005	
Масло сливочное			
Морковь		0,0125	
Мука в/с			
Сахар			0,017
Свекла	0,1212		
Смесь свежемороженой ягоды			0,025
Сметана			
Соль пищевая йодированная		0,002	
Суповой набор		0,0375	
Томат паста			
Хлеб пшеничный			0,0309
Хлеб ржаной			

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7 На 17.01.2024 (среда)

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Курица отварная гороха с с соусом маслом / / 1.1 / 1.1 /	Пере из
Вода кипяченая			
Горох			0,0912
Горошек зеленый консервированный			
Капустка белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			
Курица		0,104	
Лук репчатый		0,004	
Масло растительное			
Масло сливочное			0,006
Морковь			
Мука в/с		0,00375	
Сахар			
Свекла			
Смесь свежемороженой ягоды			
Сметана		0,0125	
Соль пищевая йодированная		0,002	0,0036
Суповой набор			
Томат паста		0,005	
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной		0,035	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производством



Алферова \_\_\_\_\_ Зав. производством

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Алферова А. . .

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7 На 17.01.2024 (среда)

Наименование	Пирожок леченый с вареной слушценко й / 1.1 /	Черная вишня, смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, кляква) / 1.1 /	Напиток из свежих ягод
Вода кипяченая			0,01952
Дрожжи сухие			0,001469
Кислота лимонная			0,0001
Масло растительное		0,002243	
Масло растительное (для смазки)		0,000333	
Молоко стуженное вареное		0,04	
Мука в/с		0,049571	
Мука на подпыл		0,00232	
Сахар		0,012629	0,017
Смесь свежемороженой ягоды		0,025	
Соль пищевая йодированная		0,000773	
Яйца (для смазки)		0,05	
яйцо		0,077333	