

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 17.01.2024 (среда)

| Наименование блюда  | Цена          | Выход  | Углеводы      | Ккал        |
|---|---------------|--------|---------------|-------------|
| <b>Первый завтрак</b>   |               |        |               |             |
| Салат из моркови с сахаром  |               | 100    | 11,48         | 82          |
| Запеканка рисовая с творогом и<br>молоком сгущеным  |               | 220    | 61,36         | 354         |
| Смородиновый чай  |               | 200/10 | 15,20         | 62          |
| Хлеб пшеничный  |               | 30     | 14,76         | 71          |
| <b>Итого:</b>   | <b>85,00</b>  |        | <b>102,79</b> | <b>569</b>  |
| <b>Обед</b>   |               |        |               |             |
| Салат из свеклы отварной  |               | 100    | 8,26          | 93          |
| Суп из овощей на курином бульоне<br>(с/н)   |               | 250    | 9,15          | 95          |
| Напиток из свежих ягод (вишня,<br>черная смородина, красная<br>смородина, малина, клубника,<br>ежевика, клюква) |               | 200    | 14,10         | 58          |
| Хлеб пшеничный  |               | 30     | 14,76         | 71          |
| Хлеб ржаной   |               | 35     | 16,45         | 80          |
| Курица отварная с соусом  |               | 50/50  | 1,09          | 176         |
| Пюре из гороха с маслом   |               | 180    | 42,00         | 290         |
| <b>Итого:</b>   | <b>110,00</b> |        | <b>105,81</b> | <b>863</b>  |
| <b>Полдник</b>  |               |        |               |             |
| Пирожок печеный с вареной<br>сгущенкой  |               | 100    | 48,71         | 373         |
| Напиток из свежих ягод (вишня,<br>черная смородина, красная<br>смородина, малина, клубника,<br>ежевика, клюква) |               | 200    | 14,10         | 58          |
| <b>Итого:</b>   | <b>54,13</b>  |        | <b>62,81</b>  | <b>431</b>  |
| <b>Весь рацион питания:</b>   | <b>249,13</b> |        | <b>271,41</b> | <b>1863</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |       |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е     |
| 60,19                               | 41,57  | 271,41   | 0,98                    | 0,62 | 27,33 | 162,17 | 17,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |       |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |       |
| 391,58                              | 766,84 | 230,60   | 12,78                   |      |       |        |       |

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 17.01.2024 (среда)

| Наименование блюда   | Цена          | Выход  | Углеводы      | Ккал        |
|--|---------------|--------|---------------|-------------|
| <b>Первый завтрак</b>  |               |        |               |             |
| Салат из моркови с сахаром   |               | 100    | 11,48         | 82          |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным   |               | 220    | 61,36         | 354         |
| Смородиновый чай   |               | 200/10 | 15,20         | 62          |
| Хлеб пшеничный   |               | 30     | 14,76         | 71          |
| <b>Итого:</b>  | <b>85,00</b>  |        | <b>102,79</b> | <b>569</b>  |
| <b>Обед</b>  |               |        |               |             |
| Салат из свеклы отварной   |               | 100    | 8,26          | 93          |
| Суп из овощей на курином бульоне (с/н)   |               | 250    | 9,15          | 95          |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) |               | 200    | 14,10         | 58          |
| Хлеб пшеничный   |               | 30     | 14,76         | 71          |
| Хлеб ржаной  |               | 35     | 16,45         | 80          |
| Курица отварная с соусом   |               | 50/50  | 1,09          | 176         |
| Пюре из гороха с маслом  |               | 180    | 42,00         | 290         |
| <b>Итого:</b>  | <b>110,00</b> |        | <b>105,81</b> | <b>863</b>  |
| <b>Полдник</b>   |               |        |               |             |
| Пирожок печеный с вареной сгущенкой  |               | 100    | 48,71         | 373         |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) |               | 200    | 14,10         | 58          |
| <b>Итого:</b>  | <b>54,13</b>  |        | <b>62,81</b>  | <b>431</b>  |
| <b>Весь рацион питания:</b>  | <b>249,13</b> |        | <b>271,41</b> | <b>1863</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |       |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е     |
| 60,19                               | 41,57  | 271,41   | 0,98                    | 0,62 | 27,33 | 162,17 | 17,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |       |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |       |
| 391,58                              | 766,84 | 230,60   | 12,78                   |      |       |        |       |

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 17.01.2024 (среда)

| Наименование                     | Суп из овощей на курином бульоне / 1.1 / (с/н) / 1.1 / | Салат из свеклы отварной / 1.1 / | Суп из пшеничной смородины / 1.1 / | Хлеб   |
|----------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|--------|
| Вода кипяченая                   |  |                                  |                                    | 0,2    |
| Горох                            |  |                                  |                                    |        |
| Горошек зеленый консервированный |  |                                  | 0,0115                             |        |
| Капуста белокочанная, свежая     |  |                                  | 0,025                              |        |
| Картофель                        |  |                                  | 0,06675                            |        |
| Кислота лимонная                 |  |                                  | 0,0001                             |        |
| Курица                           |  |                                  |                                    |        |
| Лук репчатый                     |  |                                  | 0,012                              |        |
| Масло растительное               | 0,006  |                                  | 0,005                              |        |
| Масло сливочное                  |  |                                  |                                    |        |
| Морковь                          |  |                                  | 0,0125                             |        |
| Мука в/с                         |  |                                  |                                    |        |
| Сахар                            |  |                                  | 0,017                              |        |
| Свекла                           | 0,1212   |                                  |                                    |        |
| Смесь свежемороженой ягоды       |  |                                  | 0,025                              |        |
| Сметана                          |  |                                  |                                    |        |
| Соль пищевая йодированная        |  |                                  | 0,002                              |        |
| Суповой набор                    |  |                                  | 0,0375                             |        |
| Томат паста                      |  |                                  |                                    |        |
| Хлеб пшеничный                   |  |                                  |                                    | 0,0309 |
| Хлеб ржаной                      |  |                                  |                                    |        |

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 17.01.2024 (среда)

| Наименование           | Салат из моркови с сахаром / 1.1 / | Запеканка | Хлеб   |
|------------------------|------------------------------------|-----------|--------|
| Ванилин                |                                    | 0,000012  |        |
| Масло растительное     | 0,002444                           |           |        |
| Молоко стуженое        | 0,037889                           |           |        |
| Морковь                | 0,12                               |           |        |
| Рис                    | 0,030556                           |           |        |
| Сахар                  | 0,005                              | 0,014667  | 0,012  |
| Сметана                | 0,002444                           |           |        |
| Смородина черная       |                                    | 0,01      |        |
| Сухари пшеничные       | 0,004889                           |           |        |
| Творог                 | 0,085556                           |           |        |
| Хлеб пшеничный         |                                    |           | 0,0309 |
| Чай *Джамбо* 32/00.100 |                                    | 0,001     |        |
| яйцо                   | 0,305556                           |           |        |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .

