

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 17.01.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		88,36	619
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		30	1,05	62
Итого:	96,00		113,60	941
Весь рацион питания:	171,00		201,96	1560

Для всего меню

В граммах

Белки
48,71

Жиры
57,74

Углеводы
201,96

Витамины в миллиграммах

B1
0,69

B2
0,34

C
16,65

A
189,60

E
0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca
205,71

P
741,45

Mg
262,99

Fe
15,52

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 17.01.2023 (вторник)

Наименование	Биточки из говядины в соусе / 1.1 / 1.1 /	Каша пшеничная рассыпчатая / 1.1 / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина (котлетное мясо)	0,039			
Крупа пшеничная 0.65	0,06			
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное	0,005			
Мука в/с	0,003			
Сахар			0,01	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,003			
Сухари панировочные	0,005			
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный	0,009		0,0515	
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 17.01.2023 (вторник)

Наименование	Борщ со свежей капустой, лем и зеленью / 1.1 / 1.1 /	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 / 1.1 /	Напиток из свежих фруктов (+С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,168
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Крупа греч.		0,071		
Лук репчатый	0,01525	0,02635		
Масло растительное	0,005	0,006		
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,0125	0,00375		
Мука в/с	0,0001	0,00225		
Петрушка	0,0025	0,0005		0,015
Сахар	0,05			
Сметана				
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,0035	0,003	
Томат паста	0,003			
Томатная паста		0,0025		
Филе куриное		0,07		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03

Калькулятор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 17.01.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб		Сметана
	пшеничны й / 1.1	ржаной / 1.1 /	
Вода кипяченая			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная			
Крупа греч.			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Сахар			
Свекла			
Сметана			0,03015
Соль пищевая йодированная			
Томат паста			
Томатная паста			
Филе куриное			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие			

Директор

Бригадир

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.

