

Школа №7

М Е Н Ю

На 16.12.2022 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		10	0,00	34
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Какао с молоком		200	17,57	119
	Итого: 70,00		95,25	701
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
	Итого: 90,00		113,16	807
Весь рацион питания:	160,00		208,41	1508

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
41,91	51,76	208,41	0,61	0,65	10,91	255,95	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
539,34	742,83	177,68	7,65				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 16.12.2022 (пятница)

Наименование	Масло (порция и) / 1.1 и) / 1.1	Сыр (порция и) / 1.1 и) / 1.1	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Хлеб пшеничн й / 1.1
Вода кипяченая				
Какао-порошок				
Крупа манная			0,03875	
Масло сливочное	0,01		0,00625	
Молоко		0,125		
Сахар		0,0075		
Соль пищевая йодированная		0,00125		
Сыр		0,010667		
Хлеб пшеничный				0,0515

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 16.12.2022 (пятница)

Наименование	Какао с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая	0,11
Какао-порошок	0,004
Крупа манная	
Масло сливочное	
Молоко	0,1
Сахар	0,015
Соль пищевая йодированная	
Сыр	
Хлеб пшеничный	

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7 На 16.12.2022(пятница)

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, каша пшеничная, говядины красная, смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	0,1875	0,2
Вода кипяченая		0,1875	0,2
Говядина (колетное мясо)		0,0319	
Картофель		0,06675	
Кислота лимонная			0,0001
Крупа пшенн.		0,06	
Лук репчатый		0,012	
Масло растительное		0,0025	0,003
Масло сливочное		0,002275	0,005
Морковь		0,0125	
Мука в/с		0,02002	0,003
Сахар			0,017
Смесь свежемороженой ягоды			0,025
Сметана		0,002	
Соль пищевая йодированная		0,00585	0,003
Сухари панировочные		0,005	
Томат паста		0,003	
Хлеб пшеничный		0,009	
Хлеб ржаной			0,18
яйцо			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтаминова В. А.



Директор _____

Бригадир _____

Калькулятор _____

(Михалев А. И.)

Ахтаминова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7 На 16.12.2022 (пятница)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина (колетное мясо)		
Картофель		
Кислота лимонная		
Крупа пшенн.		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь свежемороженой ягоды		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0306	
Хлеб ржаной		0,035
яйцо		