

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

Для  
ДОКУМЕНТОВ  
На 16.10.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		205	37,01	266
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		140	13,72	66
Итого:	75,00		82,99	555
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Рыба, запеченная в сметанном соусе		50/50	9,67	127
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		128,94	819
Весь рацион питания:	171,00		211,93	1374

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,35	40,32	211,93	0,86	1,34	29,01	161,80	0,83
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
390,95	836,65	339,75	15,67				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. А.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 16.10.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Суп	Картофель	Рыба, запеченная в сметанном соусе / 1.1 / 1.1 / 1.1 /	Каша гречневая	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175				0,2
Картофель	0,1				0,0001
Кислота аскорбиновая					0,0002
Кислота лимонная					
Крупа гречневая				0,0852	
Лук репчатый	0,012				
Макаронные изделия	0,01				
Масло растительное	0,0025		0,005		
Масло сливочное	0,005		0,006		
Мятай	0,142				
Морковь	0,0125				
Мука в/с	0,00675				0,012
Сахар					
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,0125		0,02
Смелана	0,002			0,0036	
Соль пищевая йодированная	0,05				
Суповой набор					
Сыр					
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржаной					

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 16.10.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Бутерброд с маслом сливочным / 1.1 / 1.1 /	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом / 1.1 / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /
Вода кипяченая		0,12		
Кофейный напиток		0,005		
Крупа овсяная	0,05			
Масло сливочное	0,01	0,007		
Молоко	0,1	0,05		
Сахар	0,006	0,02		
Соль пищевая йодированная	0,002			
Фрукт				0,14
Хлеб пшеничный	0,03			



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтаминова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 16.10.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / ржаной	Хлеб ржаной /
Вода кипяченая	й / 1.1	1.1 /
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Минтай		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Сыр		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035



(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир