

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 16 09 2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Гуляш		60	1,73	133
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		69,95	525
Весь рацион питания:	75,00		69,95	525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
20,06	19,86	69,95	0,26	0,18	0,55	20,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
61,48	319,08	163,94	7,74				



Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

М Е Н Ю

На 16.09.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Гуляш		60	1,73	133
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		69,95	525
Весь рацион питания:	75,00		69,95	525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
20,06	19,86	69,95	0,26	0,18	0,55	20,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
61,48	319,08	163,94	7,74				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 16.09.2023 (суббота)

Наименование	Каша		Хлеб пшеничн
	Гуляш / 1.1 /	гречневая / 1.1 /	
Вода кипяченая		0,2	
Говядина	0,0474		
Крупа гречневая		0,071	
Лук репчатый	0,0072		
Масло растительное	0,003		
Масло сливочное		0,005	
Мука в/с	0,0012		
Сахар		0,01	
Соль пищевая йодированная		0,003	
Томатная паста	0,0048		
Хлеб пшеничный			0,0309
чай высшего или 1-го сорта		0,001	



Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Актямова В. А.