

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 16.01.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		69,65	536
<b>Обед</b>				
Маринад овощной		100	8,20	104
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,10	156
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		115,17	773
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		75	41,67	200
Сок фруктовый		200	20,20	92
Итого:	35,86		61,87	292
Весь рацион питания:	220,86		246,69	1601

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
99,44	46,02	246,69	0,78	0,46	65,92	112,20	4,21
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
313,39	592,37	227,52	23,98				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 16.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Маринад овощной / 1.1 /	картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Шницель рыбный из минтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,14		
Зел. перушки 204			0,002	
Картофель		0,08		0,171
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная	0,00001			
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02	0,0096	0,01	
Макаронные изделия		0,008		
Масло растительное	0,008	0,002	0,005	
Масло сливочное			0,005	0,00525
Минтай			0,093	
Молоко			0,004	0,024
Морковь	0,093	0,01		
Мука в/с			0,00375	
Сахар	0,0025		0,0005	
Сметана			0,0125	
Соль пищевая йодированная	0,001	0,0016	0,0035	0,004
Суповой набор		0,04		
Сухари панировочные			0,006	
Томат паста		0,0212		
Томатная паста			0,005	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				
яйцо				0,05

(Михалев А. И.)

Алферова А.



Зав. производства

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 16.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачков / 1.1 /	Пельмени с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Икра кабачковая	0,063			
Масло сливочное		0,01		
Пельмени		0,185		
Сахар			0,01	
Соль пищевая йодированная		0,003		
Хлеб пшеничный				0,0301
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

(Михалев А. И.)

Алферова А.



Зав. производства

Расход по блюдам - Полдник  
 Брутто  
 На 16.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Пирожок печеный с повидлом / 1.1 /	Сок фруктовый / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964	
Дрожжи сухие	0,001102	
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Повидло	0,03	
Сахар	0,001972	
Сок 0.2	1,	
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 16.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих плодов (яблоки) +с вит / 1.1 /	Хлеб пшеничный ржаной / 1.1 /	Хлеб
Вода кипяченая	0,168		
Зел. петрушки204			
Картофель			
Кислота аскорбиновая	0,00002		
Кислота лимонная	0,0002		
Лавровый лист			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Минтай			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Сахар	0,015		
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Суповой набор			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие	0,03		
яйцо			



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.