

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 16.01.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		100	8,33	133
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00		72,98	589
Обед				
Маринад овощной		100	8,20	104
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,10	156
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,00		124,09	828
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Сок фруктовый		200	20,20	92
Итого:	54,13		75,76	359
Весь рацион питания:	249,13		272,83	1776

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
136,16	51,99	272,83	0,83	0,50	74,29	117,30	4,21
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
343,36	634,73	241,38	24,74				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 16.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Пельмени с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Икра кабачковая	0,105			
Масло сливочное		0,01		
Пельмени		0,185		
Сахар			0,01	
Соль пищевая йодированная		0,003		
Хлеб пшеничный				0,0301
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 16.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Маринад овощной / 1.1 /	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Шницель рыбный из минтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,175		
Зел. петрушки204			0,002	
Картофель		0,1		0,2052
Кислота аскорбиновая	0,00001			
Кислота лимонная	0,00001			
Лавровый лист	0,02	0,012	0,01	
Лук репчатый	0,02	0,01		
Макаронные изделия		0,0025	0,005	0,0063
Масло растительное	0,008	0,005	0,005	0,0063
Масло сливочное			0,093	
Минтай			0,004	0,0288
Молоко		0,093	0,0125	
Морковь	0,093	0,0125		
Мука в/с			0,00375	
Сахар	0,0025		0,0005	
Сметана			0,0125	
Соль пищевая йодированная	0,001	0,002	0,0035	0,0048
Суповой набор		0,05		
Сухари панировочные			0,006	
Томат паста	0,0212			
Томатная паста			0,005	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,05
яйцо				

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 16.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,168		
Зел. петрушки204			
Картофель			
Кислота аскорбиновая	0,00002		
Кислота лимонная	0,0002		
Лавровый лист			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Минтай			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Сахар	0,015		
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Суповой набор			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие	0,03		
яйцо			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
На 16.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Пирожок печеный с повидлом / 1.1 /	Сок фруктовый / 1.1 /
Вода кипяченая	0,019952	
Дрожжи сухие	0,001469	
Масло растительное	0,002243	
Масло растительное (для смазки)	0,000333	
Мука в/с	0,049571	
Мука на подъем	0,00232	
Повидло	0,04	
Сахар	0,002629	
Сок 0.2		1,
Соль пищевая йодированная	0,000773	
Яйца (для смазки)	0,05	
яйцо	0,077333	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.