

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

М Е Н Ю

На 15.12.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Каша пшенная вязкая с тыквой.		200	38,05	293
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Итого:	75,00		80,45	624
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Каша ячневая рассыпчатая		180	38,62	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		112,80	841
Весь рацион питания:	171,00		193,25	1465

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,45	50,25	193,25	0,95	1,22	13,90	262,02	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
407,32	849,10	196,63	11,22				



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 15.12.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Кофейный напиток	Каша пшеничная	Булерброд с маслом
Вода кипяченая	0,12		
Кофейный напиток	0,005	0,042927	
Крупа пшеничная		0,004878	0,01
Масло сливочное	0,05	0,097561	
Молоко	0,02	0,002927	
Сахар		0,001951	
Соль пищевая йодированная		0,097561	
Тыква			
Хлеб пшеничный			0,051
яйцо			
	1,		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 15.12.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Каша ячневая	Сердце в яичевой соусе / 1.1 /	Красная распылка тая / 1.1 /	Сморозин а, сморозин а, сморозин а, малина, клубника	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Вода кипяченая	0,175					0,2
Торок	0,02025					
Картофель	0,06675					
Кислота лимонная						0,0001
Крупа ячневая 0.65		0,012	0,0039			
Лук репчатый	0,005					
Масло растительное			0,003	0,006		
Масло сливочное	0,0125					
Морковь						
Мука в/с						
Петрушка	0,00325					
Сахар						0,017
Сердце			0,098			
Смесь свежемороженой ягоды						0,025
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002		0,0036		
Суповой набор	0,0375					
Томатная паста			0,005			
Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной						
Чеснок						0,0006

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 15.12.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Картофель		
Кислота лимонная		
Крупа ячневая 0.65		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Сердце		
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,035
Чеснок		



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производством

Алферова А. . .