

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 15.12.2022 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Зеленый горошек порц.		30	1,80	11
Шницель рыбный из минтая в соусе		50/50	8,00	160
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:		70,00	92,30	638
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	136
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Гуляш		50	1,45	111
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Итого:		90,00	97,72	611
Весь рацион питания:		160,00	190,02	1249

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы		0,75	0,40	12,80	94,00	0,00
41,77	37,48	190,02						
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
199,79	633,74	256,78	14,02					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 15.12.2022 (четверг)

Наименование	Зеленый горошек порц. / 1.1 /	Шницель рыбный из горшков / порц. / 1.1 /	Каша рассыпчатая в "Булгур" соусе / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +с вит / 1.1 /
Булгур			0,06	
Вода кипяченая			0,11	0,168
Горошек зеленый консервированный	0,0438			
Зел.петрушки204		0,002		
Кислота аскарбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый		0,01		
Масло растительное		0,005		
Масло сливочное			0,005	
Минтай		0,093		
Молоко		0,004		
Мука в/с		0,003		
Сахар				0,015
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная		0,003	0,003	
Сухари панировочные		0,006		
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный				0,03
Яблоки свежие				
яйцо		0,05		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 15.12.2022 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1
Булгур	
Вода кипяченая	
Горошек зеленый консервированный	
Зел.петрушки204	
Кислота аскарбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0309
Яблоки свежие	
яйцо	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 15.12.2022 (четверг)

Наименование	Суп из смеси Хлеб картофель сухофрукт пшеничны Хлеб ый с тов + С й / 1.1 1.1 / бобовыми вит / / / 1.1 / 1.1 /	Напиток
Вода кипяченая	0,175	0,2
Говядина		
Горох	0,02025	
Картофель	0,06675	
Кислота аскорбиновая	0,00001	
Кислота лимонная	0,0002	
Лук репчатый	0,012	
Макаронные изделия		
Масло растительное	0,005	
Масло сливочное		
Морковь	0,0125	
Мука в/с		
Огурцы соленые		
Петрушка	0,00325	
Сахар		0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная	0,002	
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		0,035

Директор _____ (Михаев А. И.)

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 15.12.2022 (четверг)

Наименование	Гуляш / 1.1 / отварные соленые / 1.1 / с маслом / 1.1 /	Макаронн ме Огурцы натураль ные
Вода кипяченая		
Говядина	0,0395	
Горох		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый	0,006	
Макаронные изделия		0,051
Масло растительное	0,0025	
Масло сливочное		0,005
Морковь		
Мука в/с	0,001	
Огурцы соленые		0,033
Петрушка		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		0,003
Томатная паста	0,004	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		

Директор _____ (Михаев А. И.)

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

