

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 15.11.2022 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		71,45	523
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Бобовые отварные		150	23,29	137
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		83,05	635
Весь рацион питания:	160,00		154,49	1158

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах		Углеводы		B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E
86,93	36,21	154,49		0,88	145,24	44,26	5856,40	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
258,94	686,75	142,66	13,08					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

