

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 15.09.2023 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		45	14,76	125
Печенье		100	74,40	417
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	75,00		160,50	957
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		113,24	815
Весь рацион питания:	171,00		273,74	1772

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,22	48,17	273,74	0,90	0,85	10,34	158,30	1,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
428,62	688,94	173,36	12,68				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 15.09.2023 (пятница)

Наименование	Каша вязкая из молочной свежих из риса, плодов пшена с маслом и +С вит / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Вода кипяченая	0,168	0,168
Кислота аскорбиновая	0,0002	0,0002
Кислота лимонная	0,0002	0,0002
Крупа пшениная	0,019	
Масло сливочное	0,005	
Молоко	0,1	
Печенье "Слушное молоко"	0,1	
Рис	0,014	
Сахар	0,006	0,015
Соль пищевая йодированная	0,004	
Сыр	0,016	
Хлеб пшеничный	0,03	
Яблоки свежие	0,03	

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 15.09.2023 (пятница)

Наименование	Суп картофельный с бобовыми	Сердце в соусе / 1.1 /	Рожки отварные с маслом / 1.1 /	Красная смородина
Вода кипяченая	0,175			0,2
Горох	0,02025			
Картофель	0,06675			
Кислота лимонная				0,0001
Лук репчатый	0,012	0,0039		
Макаронные изделия			0,051	
Масло растительное	0,005	0,005		
Масло сливочное		0,003	0,0075	
Морковь	0,0125	0,003		
Мука в/с		0,004		
Петрушка	0,00325			
Сахар			0,098	
Сердце				0,025
Смесь свежемороженой ягоды				
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003	
Суповой набор	0,0375			
Томатная паста			0,005	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чеснок			0,0006	



Директор (Михалев А. И.)

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 15.09.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1
Вода кипяченая	/	/
Горох		
Картофель		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Сердце		
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,05
Чеснок		

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)



Ахтаминова В. А.