

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		150	9,75	53
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		87,18	560
Обед				
Салат из свежих огурцов		60	1,41	40
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		250	11,00	110
Плов из говядины		200	28,57	286
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		86,29	645
Весь рацион питания:	171,00		173,47	1205

Для всего меню			Витамины в миллиграммах					
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
53,31	72,47	173,47	0,50	0,42	24,51	169,80	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
337,17	672,26	153,61	8,35					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 15.05.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Яйца вареные / 1.1 /	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				
Крупа ячневая	0,65		0,044	0,2
Масло сливочное			0,005	
Молоко		0,1		
Сахар		0,006		0,01
Фрукт	0,15			
Хлеб пшеничный				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001
яйцо		1,		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 15.05.2023 (понедельник)

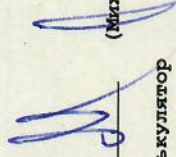
Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	
Крупа ячневая	0,65
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Фрукт	
Хлеб пшеничный	0,0515
Чай высшего или 1-го сорта	
яйцо	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 Школа №7 На 15.05.2023 (понедельник)

Наименование	Салат из свежих огурцов / 1.1 /	Борщ со свежей капустой, картофе лем на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Плов из говядины красная смородина	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Вода кипяченая				0,2
Говядина			0,025	0,045143
Капуста белокочанная, свежая			0,02675	
Картофель				0,0001
Кислота лимонная	0,0222	0,01525	0,010286	
Масло растительное	0,0036	0,005	0,008	
Морковь		0,0125	0,017143	
Огурцы свежие	0,066			
Рис				
Сахар		0,0025		0,017
Свекла		0,05		
Смесь свежемороженой ягоды				0,025
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,003429	
Суповой набор		0,034		
Томат паста		0,003	0,005714	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 Школа №7 На 15.05.2023 (понедельник)

Наименование	Вода кипяченая	Говядина	Капуста белокочанная, свежая	Картофель	Кислота лимонная	Лук репчатый	Масло растительное	Морковь	Огурцы свежие	Рис	Сахар	Свекла	Смесь свежемороженой ягоды	Соль пищевая йодированная	Суповой набор	Томат паста	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный / 1.1																	0,0309	
Хлеб ржаной / 1.1																		0,035

Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

