

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 15.04.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Фрукт (сезонный) пор.		130	12,74	61
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		97,17	614
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		200	10,00	92
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Сметана		20	0,70	41
Итого:	105,00		114,07	781
Полдник				
Плюшка московская		75	42,00	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	35,86		56,10	321
Весь рацион питания:	220,86		267,34	1716

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,31	46,64	267,34	0,54	0,92	53,29	247,20	0,27
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
529,31	547,50	131,20	9,87				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 15.04.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Бутерброд с сыром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Фрукт (сезонный) пор. / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа манная	0,031			
Масло сливочное	0,005			
Молоко	0,1		0,05	
Сахар	0,006		0,02	
Соль пищевая йодированная	0,001			
Сыр		0,011		
Фрукт				0,13
Хлеб пшеничный		0,05		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 15.04.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		0,136		
Картофель	0,08			
Крупа перловая	0,004			
Лук репчатый	0,0048			
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,004			
Масло сливочное				
Молоко				
Морковь	0,012			
Мука в/с				
Огурец конс.	0,0134			
Сахар		0,024		
Сметана		0,0306		
Смородина черная		0,0012		
Соль пищевая йодированная	0,0012			
Суповой набор	0,0296			
Сухари панировочные				
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 15.04.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Сметана / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Крупа перловая			
Лук репчатый	0,006		
Макаронные изделия		0,049355	
Масло растительное	0,003		
Масло сливочное		0,007258	
Молоко	0,01		
Морковь			
Мука в/с	0,00375		
Огурец конс.			
Сахар			
Сметана	0,0075		0,0201
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,002903	
Суповой набор			
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,01		
Филе куриное	0,04		
Хлеб пшеничный	0,009		
Хлеб ржаной			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
На 15.04.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Плюшка московская / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,0006	
Кислота лимонная		0,0001
Масло растительное	0,0057	
Масло сливочное	0,00765	
Молоко	0,02595	
Мука в/с	0,0465	
Сахар	0,01905	0,017
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная	0,0009	
Яйцо	0,45	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.