

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 15.04.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Фрукт (сезонный) пор.		130	12,74	61
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:				85,00
			107,76	687
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Сметана		20	0,70	41
Итого:				110,00
			122,76	844
Полдник				
Плюшка московская		75	42,00	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:				54,13
Весь рацион питания:			249,13	286,62
				1852

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
44,13	51,05	286,62	0,59	0,99	55,25	268,07	0,28
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
570,88	594,13	142,78	10,31				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Школа №7

Брутто
На 15.04.2024 (понедельник)

Наименование	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Фрукт (сезонный) пор. / 1.1 /	Бутерброд с сыром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа манная	0,03875			
Масло сливочное	0,00625			
Молоко	0,125			0,05
Сахар	0,0075			0,02
Соль пищевая йодированная	0,00125			
Сыр			0,011	
Фрукт		0,13		
Хлеб пшеничный			0,05	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто
На 15.04.2024 (понедельник)

Наименование	Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		0,136		
Картофель	0,1			
Крупа перловая	0,005			
Лук репчатый	0,006			
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное				
Молоко				
Морковь	0,015			
Мука в/с				
Огурец конс.	0,01675			
Сахар		0,024		
Сметана				
Смородина черная		0,0306		
Соль пищевая йодированная	0,0015			
Суповой набор	0,037			
Сухари панировочные				
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто
На 15.04.2024 (понедельник)

Наименование	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Сметана / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Крупа перловая			
Лук репчатый	0,006		
Макаронные изделия		0,059226	
Масло растительное	0,003		
Масло сливочное		0,00871	
Молоко	0,01		
Морковь			
Мука в/с	0,00375		
Огурец конс.			
Сахар			
Сметана	0,0075		0,0201
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,003484	
Суповой набор			
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,01		
Филе куриное	0,04		
Хлеб пшеничный	0,009		
Хлеб ржаной			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

Брутто
На 15.04.2024 (понедельник)

Наименование	Плюшка московская / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,0006	
Кислота лимонная		0,0001
Масло растительное	0,0057	
Масло сливочное	0,00765	
Молоко	0,02595	
Мука в/с	0,0465	
Сахар	0,01905	0,017
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная	0,0009	
Яйцо	0,45	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

