

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Гуляш		50	1,45	111
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Огурцы натуральные соленые		40	0,68	4
Итого:	75,00		62,49	428
Весь рацион питания:	75,00		62,49	428

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
15,68	14,68	62,49	0,10	0,12	1,86	29,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
54,61	144,72	35,22	3,77				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7
Брутто
На 15.04.2023(суббота)

Наименование	Гуляш / 1.1 /	Рожки отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Говядина	0,0395			
Лук репчатый	0,006			
Макаронные изделия		0,051		
Масло растительное	0,0025			
Масло сливочное		0,0075		
Мука в/с	0,001			
Огурцы соленые			0,01	
Сахар			0,003	
Соль пищевая йодированная			0,004	
Томатная паста				0,0309
Хлеб пшеничный				0,001
Чай высшего или 1-го сорта				



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор
Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7
Брутто
На 15.04.2023(суббота)

Наименование	Огурцы натуральные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая	
Говядина	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Огурцы соленые	0,044
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор
Ахтямова В. А.