

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 15.03.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Морковь, тушенная с яблоками		100	10,08	79
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		150/20	50,20	299
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		98,98	554
Обед				
Салат из свеклы отварной		50	4,13	46
Суп из овощей на курином бульоне		250	9,15	100
Курица отварная		50	0,24	164
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		92,69	710
Весь рацион питания:	171,00		191,67	1264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
38,63	36,28	191,67	0,48	0,42	87,43	143,00	17,30
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
267,68	532,99	157,84	8,08				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 15.03.2023 (среда)

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника), ежевика, клюква) / 1.1 /	Запеканка (вишня, черная смородина, малина, клубника), ежевика, клюква) / 1.1 /	Морковь, рисовая тушеная с яблоками / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Ванилин	0,00001			
Вода кипяченая	0,2			
Кислота лимонная	0,0001			
Масло растительное	0,002			
Масло сливочное	0,005			
Морковь	0,1063			
Повидло	0,021			
Рис	0,025			
Сахар	0,0025	0,012	0,017	
Смесь свежемороженой ягоды		0,025		
Сметана	0,004			
Сухари пшеничные	0,004			
Творог	0,07			
Хлеб пшеничный				0,0515
Яблоки свежие	0,0286			
яйцо	0,125			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 15.03.2023 (среда)

Наименование	Салат из овощей свежими на отварной курином / 1.1 /	Суп из овощей на отварной курином / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая	0,20125		
Горшечек зеленый консервированный	0,0115		
Капуста белокочанная, свежая	0,025		
Картофель	0,06675		0,171
Курица	0,030975	0,104	
Лук репчатый	0,012	0,0025	
Масло растительное	0,003	0,005	
Масло сливочное			0,00525
Молоко			0,0237
Морковь	0,0125		
Сахар			
Свекла	0,0606		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,001	0,006
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			
Шиповник			

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 15.03.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Напиток из плодов шипони а / 1.1 /	Хлеб пшеничн й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Курица			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь			
Сахар	0,012		
Свекла			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Шиповник	0,02		

Директор _____ (Михалев А. И.)
 Бригадир _____ Калькулятор

Ахтямова В. А.

