

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 15.02.2023 (среда)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|----------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | | 60 | 6,89 | 49 |
| Запеканка рисовая с творогом | | 200 | 66,48 | 404 |
| Молоко сгущеное | | 30 | 16,65 | 98 |
| Чай с молоком | | 200 | 15,90 | 81 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 14,76 | 71 |
| Итого: | 75,00 | | 120,68 | 703 |
| Обед | | | | |
| Салат "Свекольные палочки" | | 50 | 4,13 | 46 |
| Суп из овощей на курином бульоне | | 250 | 9,15 | 100 |
| Курица отварная | | 50 | 0,24 | 164 |
| Пюре картофельное | | 150 | 20,44 | 137 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 14,76 | 71 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 96,00 | | 92,69 | 710 |
| Весь рацион питания: | 171,00 | | 213,36 | 1413 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 40,41 | 40,60 | 213,36 | 0,49 | 0,56 | 85,77 | 165,53 | 17,05 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 419,33 | 680,86 | 150,80 | 7,96 | | | | |

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7 На 15.02.2023(среда)

| Наименование | Салат из моркови с сахаром / 1.1 / | Запеканк а рисовая с творогом / 1.1 / | Молоко стуженое / 1.1 / | Чай с молоком / 1.1 / |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Ванилин | 0,000013 | | | |
| Вода кипяченая | | | 0,1 | |
| Масло растительное | 0,002667 | | | |
| Молоко | | | 0,05 | |
| Молоко стуженое | | 0,03 | | |
| Морковь | 0,072 | | | |
| Рис | 0,04 | | | |
| Сахар | 0,003 | 0,014667 | | 0,015 |
| Сметана | 0,005333 | | | |
| Сухари пшеничные | 0,005333 | | | |
| Творог | 0,076 | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | 0,001 |
| Чай высшего или 1-го сорта яйцо | | 0,166667 | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7 На 15.02.2023(среда)

| Наименование | Хлеб пшеничный / 1.1 |
|---------------------------------|----------------------|
| Ванилин | |
| Вода кипяченая | |
| Масло растительное | |
| Молоко | |
| Молоко стуженое | |
| Морковь | |
| Рис | |
| Сахар | |
| Сметана | |
| Сухари пшеничные | |
| Творог | |
| Хлеб пшеничный | 0,0309 |
| Чай высшего или 1-го сорта яйцо | |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
БруттоШкола №7
На 15.02.2023(среда)

| Наименование | Салат "Свеколка" / 1.1 / | Суп из свещей на курином бульоне / 1.1 / | Курица отварная / 1.1 / | Пюре картофельное / 1.1 / |
|----------------------------------|--------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------------|
| Вода кипяченая | | 0,20125 | | |
| Горошек зеленый консервированный | | 0,0115 | | |
| Капуста белокочанная, свежая | | 0,025 | | |
| Картофель | | 0,06675 | | 0,171 |
| Курица | | 0,030975 | 0,104 | |
| Лук репчатый | | 0,012 | 0,0025 | |
| Масло растительное | | 0,005 | | |
| Масло сливочное | | | | 0,00525 |
| Молоко | | | | 0,0237 |
| Морковь | | 0,0125 | | |
| Сахар | | | | |
| Свекла | 0,0606 | | | |
| Соль пищевая йодированная | 0,0015 | 0,002 | 0,001 | 0,006 |
| Хлеб пшеничный | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | |
| Шиповник | | | | |

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
БруттоШкола №7
На 15.02.2023(среда)

| Наименование | Напиток из плодов шиповника / 1.1 / | Хлеб пшеничный / 1.1 / | Хлеб ржаной / 1.1 / |
|----------------------------------|---|------------------------------|---------------------------|
| Вода кипяченая | 0,2 | | |
| Горошек зеленый консервированный | | | |
| Капуста белокочанная, свежая | | | |
| Картофель | | | |
| Курица | | | |
| Лук репчатый | | | |
| Масло растительное | | | |
| Масло сливочное | | | |
| Молоко | | | |
| Морковь | | | |
| Сахар | 0,012 | | |
| Свекла | | | |
| Соль пищевая йодированная | | 0,0309 | |
| Хлеб пшеничный | | | |
| Хлеб ржаной | | | 0,035 |
| Шиповник | 0,02 | | |