

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 15.01.2024  
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Фрукт		140	13,72	66
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		88,21	551
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		200	9,58	86
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	105,00		118,74	811
Полдник				
Плюшка московская		75	42,00	263
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		70,86	386
Весь рацион питания:	220,86		277,81	1748

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
39,84	44,35	277,81	0,55	0,83	95,60	194,60	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
495,80	501,39	128,07	10,19				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7  
Брутто  
На 15.01.2024 (понедельник)

Наименование	Каша		Буфербо		Кофейный напиток
	жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	фрукт / 1.1 /	д с сыром / 1.1 /	с молоком / 1.1 /	
Вода кипяченая					0,12
Кофейный напиток					0,005
Крупа манная	0,031				
Масло сливочное	0,005				
Молоко	0,1				0,05
Сахар	0,006				0,02
Соль пищевая йодированная	0,001				
Сыр			0,011		
Фрукт		0,14			
Хлеб пшеничный				0,03	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

## Расход по блюдам - Обед

Школа №7  
Брутто  
На 15.01.2024 (понедельник)

Наименование	Рассольн		Компот		Хлеб пшеничный ржаной / 1.1 /
	ик Ленинградский (н) / 1.1 /	из черной смородины / 1.1 /	из пшеницы / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	
Вода кипяченая			0,1496		0,136
Капуста молодая (для салата)					
Картофель		0,08			
Кислота лимонная			0,004		
Крупа перловая			0,0048		
Лук репчатый					
Макаронные изделия					
Масло растительное			0,004		
Масло сливочное					
Молоко					
Морковь			0,012		
Мука в/с					
Огурец конс.			0,0134		
Сахар					
Сметана			0,024		
Смородина черная					0,0306
Соль пищевая йодированная			0,0012		
Сухари панировочные					
Томатная паста					
Филе куриное					
Хлеб пшеничный					0,0309
Хлеб ржаной					0,035

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 15.01.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Биточки из филе кур с соусом 1.1 /	Макаронные изделия с маслом 1.1 /	Салат из белокочанной капусты (квашенный) с морковью 1.1 /
Вода кипяченая			0,0097
Капуста молодая (для салата)			0,0986
Картофель			
Кислота лимонная			0,003
Крупа перловая			
Лук репчатый	0,006		
Макаронные изделия		0,049355	
Масло растительное	0,003		0,005
Масло сливочное			0,007258
Молоко	0,01		
Морковь			0,0125
Мука в/с	0,00375		
Отурец конс.			
Сахар			0,005
Сметана	0,0075		
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,002903	0,0015
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,01		
Филе куриное	0,04		
Хлеб пшеничный	0,009		
Хлеб ржаной			

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И.

Зав. производства

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Алферова А. И.

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
На 15.01.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Плюшка из московск черной ая / 1.1 смородины / 1.1	Компот
Вода кипяченая		0,136
Дрожжи сухие	0,0006	
Масло растительное	0,0057	
Масло сливочное	0,00765	
Молоко	0,02595	
Мука в/с	0,0465	
Сахар	0,01905	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,0009	
яйцо	0,45	