

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 15.01.2024  
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Фрукт		140	13,72	66
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		98,80	624
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	110,00		127,33	872
Полдник				
Плюшка московская		100	56,00	350
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	54,13		84,86	473
Весь рацион питания:	249,13		310,99	1969

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,34	50,74	310,99	0,61	0,88	97,62	225,37	0,50
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
553,24	560,15	138,76	10,70				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Школа №7		Брутто	
На 15.01.2024 (понедельник)			
Наименование	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /	Бутерброд с сыром / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12
Кофейный напиток			0,005
Крупа манная	0,03875		
Масло сливочное	0,00625		
Молоко	0,125		0,05
Сахар	0,0075		0,02
Соль пищевая йодированная	0,00125		
Сыр			0,011
Фрукт	0,14		
Хлеб пшеничный			0,03

Школа №7		Брутто	
На 15.01.2024 (понедельник)			
Наименование	Рассольник Ленинградский (н) / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	0,187	0,136	
Капуста молодая (для салата)			
Картофель	0,1		
Кислота лимонная			
Крупа перловая	0,005		
Лук репчатый	0,006		
Макаронные изделия			
Масло растительное	0,005		
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь	0,015		
Мука в/с			
Огурец конс.	0,01675		
Сахар		0,024	
Сметана			
Смородина черная		0,0306	
Соль пищевая йодированная	0,0015		
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Филе куриное			
Хлеб пшеничный			0,0309
Хлеб ржаной			0,035

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7		Брутто	
На 15.01.2024 (понедельник)			
Наименование	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Салат из белочечной капусты свежей (квашенной) с морковью / 1.1 /
Вода кипяченая			0,0097
Капуста молодая (для салата)			0,0986
Картофель			
Кислота лимонная			0,003
Крупа перловая			
Лук репчатый	0,006		
Макаронные изделия		0,059226	
Масло растительное	0,003		0,005
Масло сливочное		0,00871	
Молоко	0,01		
Морковь			0,0125
Мука в/с	0,00375		
Огурец конс.			
Сахар			0,005
Сметана	0,0075		
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,003484	0,0015
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,01		
Филе куриное	0,04		
Хлеб пшеничный	0,009		
Хлеб ржаной			

Школа №7		Брутто	
На 15.01.2024 (понедельник)			
Наименование	Плюшка московская / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	
Вода кипяченая			0,136
Дрожжи сухие	0,0008		
Масло растительное	0,0076		
Масло сливочное	0,0102		
Молоко	0,0346		
Мука в/с	0,062		
Сахар	0,0254	0,024	
Смородина черная		0,0306	
Соль пищевая йодированная	0,0012		
яйцо	0,6		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .