

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 14.10.2023 (суббота)

| Наименование блюда             | Цена  | Выход  | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------|-------|--------|----------|------|
| Первый завтрак                 |       |        |          |      |
| Мясо птицы под томатным соусом |       | 50/50  | 2,67     | 228  |
| Каша гречневая рассыпчатая     |       | 150    | 39,86    | 281  |
| Чай с сахаром                  |       | 200/10 | 13,60    | 40   |
| Хлеб пшеничный                 |       | 30     | 15,00    | 75   |
| Итого:                         | 75,00 |        | 71,13    | 624  |
| Весь рацион питания:           | 75,00 |        | 71,13    | 624  |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |      |       |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|------|-------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С    | А     | Е    |
| 24,52                               | 28,52  | 71,13    | 0,33                    | 0,11 | 1,38 | 67,60 | 0,49 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |      |       |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |      |       |      |
| 73,65                               | 360,99 | 180,63   | 8,34                    |      |      |       |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



Школа №7

М Е Н Ю

На 14.10.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда             | Цена  | Выход  | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------|-------|--------|----------|------|
| Первый завтрак                 |       |        |          |      |
| Мясо птицы под томатным соусом |       | 50/50  | 2,67     | 228  |
| Каша гречневая рассыпчатая     |       | 150    | 39,86    | 281  |
| Чай с сахаром                  |       | 200/10 | 13,60    | 40   |
| Хлеб пшеничный                 |       | 30     | 15,00    | 75   |
| Итого:                         | 75,00 |        | 71,13    | 624  |
| Весь рацион питания:           | 75,00 |        | 71,13    | 624  |

Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 24,52 | 28,52 | 71,13    |

Витамины в миллиграммах

|      |      |      |       |      |
|------|------|------|-------|------|
| B1   | B2   | C    | A     | E    |
| 0,33 | 0,11 | 1,38 | 67,60 | 0,49 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|       |        |        |      |
|-------|--------|--------|------|
| Ca    | P      | Mg     | Fe   |
| 73,65 | 360,99 | 180,63 | 8,34 |

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 14.10.2023 (суббота)

| Наименование               | Мясо<br>птицы<br>под<br>томатным<br>соусом /<br>1.1 / | Каша<br>гречневая<br>я<br>рассыпчатая /<br>1.1 / | Чай с<br>сахаром<br>/ 1.1 / | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.1<br>/ |
|----------------------------|---|--|-----------------------------|---------------------------------|
| Вода кипяченая             |   |  | 0,2                         |                                 |
| Крупа гречневая            |   | 0,071  |                             |                                 |
| Лук репчатый               | 0,02635   |  |                             |                                 |
| Масло растительное         | 0,006   |  |                             |                                 |
| Масло сливочное            |   | 0,005  |                             |                                 |
| Морковь                    | 0,00375   |  |                             |                                 |
| Мука в/с                   | 0,00225   |  |                             |                                 |
| Сахар                      | 0,0005  |  | 0,01                        |                                 |
| Соль пищевая йодированная  | 0,0035  | 0,003  |                             |                                 |
| Томатная паста             | 0,0025  |  |                             |                                 |
| Филе куриное               | 0,07  |  |                             |                                 |
| Хлеб пшеничный             |   |  |                             | 0,0301                          |
| Чай высшего или 1-го сорта |   |  | 0,001                       |                                 |



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.