

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 14.09.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Котлеты из говядины (ф) с томатным соусом		50/50	10,10	201
Рагу из овощей		180	15,01	182
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>57,42</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой , картофелем		250	10,93	96
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>110,52</b>	<b>869</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>167,93</b>	<b>1412</b>

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы						
50,09	60,81	167,93		0,61	0,48	31,80	140,07	0,01
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>								
Ca	P	Mg		Fe				
303,22	848,63	353,39		31,17				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 14.09.2023(четверг)

Наименование	Коплечи из	Рату из	чай с	Хлеб
	(Ф) с	овощей /	лимоном	пшеничны
	томатным	1.1 /	/ 1.1 /	й / 1.1
	соусом /	1.1 /		/
Капуста белокочанная, свежая	0,077136			
Картофель	0,073716			
Лавровый лист	0,000012			
Лимон		0,008		
Лук репчатый	0,005	0,017148		
Масло растительное	0,005	0,006852		
Масло сливочное		0,005652		
Морковь		0,034284		
Мука в/с	0,004	0,003948		
Сахар			0,01	
Сметана	0,012	0,012852		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,000516		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,005			
фарш из говядины	0,039			
Хлеб пшеничный	0,009			0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,002	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямянова В. А.



## Расход по блюдам - Обед

Школа №7

Брутто

На 14.09.2023(четверг)

Наименование	Борщ со свежей капустой под , картофе лем / 1.1 /	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /	Каша гречневая я рассыпча тая / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + с вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,2
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа гречневая			0,071	
Лук репчатый	0,01525	0,02635		
Масло растительное	0,005	0,006		
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,0125	0,00375		
Мука в/с		0,00225		
Сахар	0,0025	0,0005		0,012
Свекла	0,05			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,0035	0,003	
Томат паста	0,003			
Томатная паста		0,0025		
Филе куриное		0,07		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 14.09.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Свекла		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Томатная паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035



Директор  
 (Михаил А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.