

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

211
СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 14/09/2022 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом		200	66,48	404
Молоко сгущеное		30	16,65	98
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Итого:	70,00		113,56	673
Обед				
Суп из овощей		250	9,15	95
Курица отварная		60	0,29	197
Соус томатный		50	0,28	4
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Чеснок		5	1,55	1
Итого:	90,00		94,46	827
Весь рацион питания:	160,00		208,02	1500

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
44,92	46,03	208,02	0,48	0,80	64,04	199,86	17,07	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
453,09	740,49	153,35	7,51					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямянова В. А.



Брутто

На 14.09.2022 (среда)

Запеканк	Молоко	Кофейный	Хлеб
а	напиток	напиток	пшеничны
рисовая	с	с	й / 1.1
с	творогом	молоком	/
/ 1.1 /	/ 1.1 /	/ 1.1 /	/
0,000013		0,12	
0,04		0,005	
0,002667			
	0,03	0,05	
0,014667		0,02	
0,005333			
0,005333			
0,076			
0,166667			0,0306

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.



Брутто

На 14.09.2022 (среда)

Школа №7

Наименование	Суп из овощей / 1.1 /	Курица / 1.1 /	Соус томатный / 1.1 /	Каша пшеничная / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1875			
Горошек зеленый консервированный	0,0115			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,06675			
Крупа пшени.		0,1248		0,06
Курица				
Лук репчатый	0,012	0,003	0,00235	
Масло растительное	0,005		0,003	
Масло сливочное				0,005
Морковь	0,0125		0,00375	
Мука в/с			0,00225	
Сахар			0,0005	
Соль пищевая йодированная	0,002	0,0012	0,0005	0,003
Томатная паста				0,0025
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чеснок				
Шиповник				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто На 14.09.2022 (среда)

Школа №7

Наименование	Напиток			
	из	Хлеб	Хлеб	Чеснок /
	плодов	пшеничны	ржаной	1.1 /
	шиповник	й / 1.1	1.1 /	1.1 /
	а / 1.1	/	/	/
Вода кипяченая		0,2		
Горошек зеленый консервированный				
Капуста белокочанная, свежая				
Картофель				
Крупа пшени.				
Курица				
Лук репчатый				
Масло растительное				
Масло сливочное				
Морковь				
Мука в/с		0,012		
Сахар				
Соль пищевая йодированная				
Томатная паста				
Хлеб пшеничный		0,030098		
Хлеб ржаной			0,035	
Чеснок				0,0061
Шиповник		0,02		



Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор Аклямянова В. А.