

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №7

На 14.04.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		200	44,32	312
Пряники		60	40,99	224
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	75,00		111,78	672
Обед				
Суп с рыбными консервами		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Рагу из овощей		150	12,29	203
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	101,00		97,35	832
Весь рацион питания:	176,00		209,13	1504

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,50	54,40	209,13	0,68	0,84	32,85	153,27	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
409,38	558,70	175,72	10,24				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 14.04.2023 (пятница)

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Каша вязкая молочная напиток из пшенично й крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Пряники / 1.1 /
Вода кипяченая		0,12		
Кофейный напиток		0,005		
Крупа пшеничная	0,65			
Масло сливочное	0,005			
Молоко	0,1	0,05		
Пряники				0,06
Сахар	0,006	0,02		
Фрукт	0,14			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 14.04.2023 (пятница)

Наименование	Суп с рыбными консерва кур с ми / 1.1 соусом / / 1.1 /	Биточки из филе Рату из овощей / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		0,168
Зел.укропа204	0,001		
Капуста белокочанная, свежая		0,064285	
Картофель	0,09333	0,061429	
Кислота аскарбиновая			0,00002
Кислота лимонная			0,0002
Консервы рыбные натуральные (сельдь) 0,04			
Лавровый лист		0,000014	
Лук репчатый	0,0095	0,006	0,014286
Масло растительное	0,00188	0,003	0,005714
Масло сливочное	0,00188		0,004714
Молоко	0,01		
Морковь	0,02	0,028571	
Мука в/с		0,00375	0,003286
Рис	0,005		
Сахар			0,015
Сметана		0,0075	0,010714
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004	0,000429
Сухари панировочные		0,005	
Томатная паста		0,01	
Филе куриное		0,04	
Хлеб пшеничный		0,009	
Хлеб ржаной			
Яблоки свежие			0,03

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 14.04.2023 (пятница)
 Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Зел. укропа 204		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Консервы рыбные натуральные (сельдь)		
Лавровый лист		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Рис		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		0,035
Яблоки свежие		



Ахтамиянов В. А.

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор