

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 14.02.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	190
Пюре картофельное		150	20,44	137
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:		75,00	75,78	583
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Итого:		96,00	113,40	836
Весь рацион питания:		171,00	189,18	1419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
96,14	48,41	189,18	0,91	145,41	44,68	5871,40	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
235,75	728,11	247,26	16,70				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 14.02.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачков ая / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	0,063
Картофель	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь свежемороженой ягоды	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	

(Михалев А. И.)

Калькулятор  
Ахтамиянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 14.02.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, а, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	0,2
Вода кипяченая		
Икра кабачковая		
Картофель		0,171
Кислота лимонная		
Лук репчатый		0,006
Масло растительное		0,003
Масло сливочное		0,00525
Молоко		0,01
Мука в/с		0,0237
Сахар		0,003
Смесь свежемороженой ягоды		
Сметана		0,002
Соль пищевая йодированная		0,004
Сухари панировочные		0,006
Томатная паста		0,003
Филе куриное		0,04
Хлеб пшеничный		0,009
		0,0515

(Михалев А. И.)

Калькулятор  
Ахтамиянова В. А.



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 14.02.2023 (вторник)

Наименование	Борщ со свежей капустой, картофе-лем и зеле-нью / 1.1 /	Напиток из свежих фруктов (яблоки) +С вит / 1.1 /	Хлеб пшенич-ный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2	0,168		
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая		0,00002		
Кислота лимонная		0,0002		
Крупа гречневая		0,01525		
Лук репчатый		0,005		
Масло растительное				
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,0001		
Петрушка				
Печень гов.				
Сахар	0,0025	0,015		
Свекла	0,05			
Сметана				
Соль пищевая йодированная	0,0015			
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035
Яблоки свежие		0,03		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 14.02.2023 (вторник)

Наименование	Печень по-строгановски (г) / 1.1 /	Каша гречневая
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая		0,071
Лук репчатый	0,005	
Масло растительное	0,006	
Масло сливочное		0,005
Морковь		
Мука в/с	0,00375	
Петрушка		
Печень гов.	0,089	
Сахар		
Свекла		
Сметана	0,0155	
Соль пищевая йодированная	0,004	0,003
Томат паста	0,0012	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Яблоки свежие		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

