

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 13.12.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		200	55,78	322
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		107,05	584
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		107,39	817
Весь рацион питания:	171,00		214,44	1401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,86	33,28	214,44	1,00	0,57	18,96	156,79	17,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
344,12	729,03	206,52	11,70				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 13.12.2023 (среда)

Наименование	Запеканк а	Салат из рисовая моркови с с творогом сахаром и / 1.1 /	Смородин овый чай / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Ванилин	0,000011			
Масло растительное	0,002222			
Молоко стуженое	0,034444			
Морковь	0,12			
Рис	0,027778			
Сахар	0,005	0,013333	0,012	
Сметана	0,002222			
Смородина черная			0,01	
Сухари пшеничные	0,004444			
Творог	0,077778			
Хлеб пшеничный				0,0515
Чай *Джамбо* 32/00.100			0,001	
яйцо	0,277778			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед

Школа №7

Брутто

На 13.12.2023 (среда)

Наименование	Суп из овощей на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Пюре из отварная с соусом / 1.1 /	Поре из гороха с маслом / 1.1 /	красная смородин а, малина, клубника , ежевика, клюква) / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородин а, красная смородин а, малина, клубника , ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая					0,2
Горох			0,0912		
Горошек зеленый консервированный	0,0115				
Капуста белокочанная, свежая	0,025				
Картофель	0,06675				
Кислота лимонная				0,0001	
Курица		0,104			
Лук репчатый	0,012	0,004			
Масло растительное	0,005				
Масло сливочное			0,006		
Морковь	0,0125				
Мука в/с		0,00375			
Сахар				0,017	
Смесь свежемороженой ягоды				0,025	
Сметана		0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,0036		
Суповой набор	0,0375				
Томат паста		0,005			
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржаной					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 13.12.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Горошек зеленый консервированный		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Курица		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь свежемороженой ягоды		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповый набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035



Директор *Алферова А. И.*

Зав. производства

Алферова А. И.