

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 13.10.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		45	14,76	125
Пряники		100	68,31	373
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Каша пшенная вязкая с тыквой.		200/5	39,00	300
Итого:	75,00		149,95	913
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		94,59	715
Весь рацион питания:	171,00		244,54	1628

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,77	45,03	244,54	1,01	0,65	32,59	129,50	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
443,77	711,37	193,00	11,57				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

Школа №7

М Е Н Ю

На 13.10.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		45	14,76	125
Пряники		100	68,31	373
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Каша пшенная вязкая с тыквой.		200/5	39,00	300
Итого:	75,00		149,95	913
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		94,59	715
Весь рацион питания:	171,00		244,54	1628

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,77	45,03	244,54	1,01	0,65	32,59	129,50	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
443,77	711,37	193,00	11,57				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



Наименование	Напиток	Каша	Бултербро
	из	пшениная	д с
	свежих	вязкая с	сыром /
	плодов	тыквой,	1.1 /
	/ 1.1 /	+с вит / / 1.1 /	1.1 /
Вода кипяченая	1.1 /		
Кислота аскарбиновая	0,168		
Кислота лимонная	0,00002		
Крупа пшениная	0,0002		
Масло сливочное	0,044		
Молоко	0,005		
Пряники	0,1		
Сахар	0,015	0,003	
Соль пищевая йодированная	0,002		0,016
Сыр			
Тыква		0,1	
Хлеб пшеничный			0,03
Яблоки свежие	0,03		

Директор
Бригадир

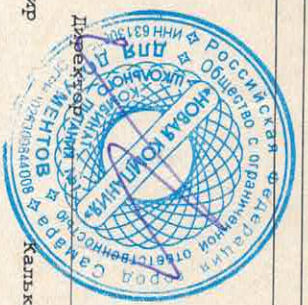


А. И.)

Ахтамьянова В. А.

Наименование	Напиток	Хлеб
	из	пшеничны
	свежих	й / 1.1
	ягод	/
	(вишня,	
	черная	
	смородин	
	а,	
	а,	
	красная	
	и / 1.1	
	а,	
	а,	
	малина,	
	клубника	
	ежевика,	
	клубья)	
	/ 1.1 /	
Вода кипяченая	0,175	0,2
Горох	0,02025	
Картофель	0,06675	
Кислота лимонная		0,0001
Лук репчатый	0,012	0,0039
Масло растительное	0,005	0,005
Масло сливочное		0,003
Молоко		
Морковь	0,0125	0,003
Мука в/с		0,004
Петрушка	0,00325	
Сахар		0,017
Сердце	0,008	
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002
Суповой набор	0,0375	
Томатная паста		0,005
Хлеб пшеничный		0,050167
Хлеб ржаной		
Чеснок	0,0006	

Бригадир



(Ижмаглев Л. И.)

Ахтамьянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 13.10.2023 (пятница)

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Пюре картофель ное / 1.1 /
Вода кипяченая		
Торок		
Картофель		0,171
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		0,00525
Молоко		0,024
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Сыр		
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная		0,004
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		0,035
Чеснок		



Директор

(Инициалы А. И.)

Бригadier

Духамянова В. А.