

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущеное		40	22,20	131
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		125,51	721
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		107,44	804
Весь рацион питания:	171,00		232,94	1525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,04	37,80	232,94	0,94	1,07	16,92	175,05	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
497,79	829,44	202,02	11,48				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто На 13.09.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Количество	Единица измерения	Цена	Сумма
Ванилин	0,00001	кг		
Вода кипяченая	0,12	л		
Кофейный напиток	0,005	кг		
Масло растительное	0,002	кг		
Молоко	0,05	кг		
Молоко стуженое	0,04	кг		
Морковь	0,12	кг		
Рис	0,03	кг		
Сахар	0,005	кг		
Сметана	0,02	кг		
Сухари пшеничные	0,004	кг		
Творог	0,004	кг		
Хлеб пшеничный	0,057	кг		
яйцо	0,125	шт		

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор

Актямова В. А.



Handwritten signature of the director.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто На 13.09.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Количество	Единица измерения	Цена	Сумма
Ванилин				
Вода кипяченая				
Кофейный напиток				
Масло растительное				
Молоко				
Молоко стуженое				
Морковь				
Рис				
Сахар				
Сметана				
Сухари пшеничные				
Творог				
Хлеб пшеничный	0,0515	кг		
яйцо				

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор

Актямова В. А.

Handwritten signature of the director.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7 На 13.09.2023 (среда)

Наименование	Суп из овощей на курином бульоне (с/н) / 1.1 / 1.1 /	Курица отварная с соусом / 1.1 / 1.1 /	Пюре из гороха красная смородина	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Вода кипяченая				0,2
Горох			0,076	
Горошек зеленый консервированный		0,0115		
Капуста белокочанная, свежая		0,025		
Картофель		0,06675		
Кислота лимонная			0,0001	
Курица		0,104		
Лук репчатый	0,012	0,004		
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное		0,005		
Морковь	0,0125		0,005	
Мука в/с		0,00375		
Сахар			0,017	
Смесь свежемороженой ягоды			0,025	
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003	
Суповой набор	0,0375			
Томат паста		0,005		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Актамьянова В. А.

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Актамьянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 13.09.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Вода кипяченая	Горох	Горошек зеленый консервированный	Капуста белокочанная, свежая	Картофель	Кислота лимонная	Курица	Лук репчатый	Масло растительное	Масло сливочное	Морковь	Мука в/с	Сахар	Смесь свежемороженой ягоды	Сметана	Соль пищевая йодированная	Суповой набор	Томат паста	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)																					
Вода кипяченая																					
Горох																					
Горошек зеленый консервированный																					
Капуста белокочанная, свежая																					
Картофель																					
Кислота лимонная																					
Курица																					
Лук репчатый																					
Масло растительное																					
Масло сливочное																					
Морковь																					
Мука в/с																					
Сахар																					
Смесь свежемороженой ягоды																					
Сметана																					
Соль пищевая йодированная																					
Суповой набор																					
Томат паста																					
Хлеб пшеничный																			0,0515		
Хлеб ржаной																				0,05	

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Актамьянова В. А.

Бригадир

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Актамьянова В. А.

