

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 13.05.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	75,00	95,10	736
	Весь рацион питания:	75,00	95,10	736

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
22,23	31,13	95,10	0,44	0,27	0,70	63,67	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
94,19	403,51	215,16	8,62				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 13.05.2023 (суббота)

Наименование	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Крупа гречневая		0,094667		
Масло сливочное		0,006667		
Мука в/с	0,004			
Сахар			0,01	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,001	0,004		
Сосиски молочные	0,051			
Томатная паста	0,003			
Хлеб пшеничный				0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.