

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 13.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	85,00		75,67	512
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (с/н)		250	8,20	96
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		180	37,16	235
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,00		88,27	732
Весь рацион питания:	195,00		163,94	1244

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
49,16	46,40	163,94	0,76	0,62	22,56	125,47	1,32
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
261,46	518,91	220,91	25,16				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
 Брутто  
 На 13.04.2024 (суббота)

Школа №7

Наименование	Пельмени с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Огурцы натуральные соленные / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Масло сливочное	0,01			
Огурцы соленные	0,185			0,066
Сахар		0,01		
Соль пищевая йодированная	0,003			
Хлеб пшеничный			0,050167	
Чай высшего или 1-го сорта		0,001		

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 13.04.2024 (суббота)

Школа №7

Наименование	Ши из свежей капусты с картофел ем на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Рожки / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Зелень	0,0012			
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Лимонн				0,008
Лук репчатый	0,012			
Макаронные изделия			0,059226	
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное			0,00871	
Морковь	0,012			
Мука в/с		0,004		
Сахар				0,01
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,001	0,001	0,003484	
Сосиски молочные		0,051		
Суповой набор	0,0375			
Томатная паста	0,001	0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,002

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 13.04.2024 (суббота)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Зелень		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Лимон		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сосиски молочные		
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0301	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		



Директор (Михаилев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .